

Tingkat pembengkakan payudara antara 20% sampai dengan 85% dan biasanya terjadi pada hari-hari pertama pasca persalinan, Tujuan asuhan ini adalah memberikan asuhan kompres daun kubis dingin untuk mengurangi pembengkakan payudara dan peradangan payudara dengan metode penatalaksanaan kompres daun kubis dingin untuk mengurangi pembengkakan payudara, kompres daun kubis yang sudah dimasukkan kedalam freezer dengan suhu -20°C selama 30 menit setiap 2 kali dalam sehari selama 3 hari dilakukan evaluasi setelah dilakukan pengompresan. Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan di BPM Bidan Yunia Herfin., Am.Keb sebanyak 5 responden yang mengalami pembengkakan payudara mengalami pengurangan pembengkakan setelah dilakukan pengompresan daun kubis dingin selama 3 hari. Dari hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa dengan penatalaksanaan kompres daun kubis dingin dapat mengurangi pembengkakan pada ibu nifas.

The breast swelling rate is between 20% and 85% and usually occurs in the first days after delivery. The aim of this care is to provide cold compressed cabbage leaves to reduce breast swelling and breast inflammation with a method of compressing cold cabbage leaves to reduce breast swelling. compresses of cabbage leaves that have been put into the freezer with a temperature of -20°C for 30 minutes every 2 times a day for 3 days evaluation is done after compressing. Based on the results of care carried out at Bidan Bidan Yunia Herfin., Am. Keb as many as 5 respondents who experienced breast swelling experienced a reduction in swelling after being compressed with cold cabbage leaves for 3 days. From the results of care it can be concluded that with the management of cold cabbage leaf compresses can reduce swelling in the postpartum mother.

