

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Nicky Danur Jayanti, Mayasari. 2015. Jurnal Pengeluaran Hormon Endorphine Alami dengan Metode Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Untuk Mengendalikan Intensitas Afterpain pada Ibu Nifas. STIKes Widyagama Husada.
- Ardhiyanti, Pitriani, Damayanti. 2015. Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan I. <https://books.google.co.id>. Diakses tanggal 04 Mei 2018.
- Astuti, Sandriani, Solihah. 2016. Jurnal Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Fisiologis di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Bidan HJ. Entin Suryatini, S.ST Tasikmalaya. STIKes Muhammadiyah Ciamis.
- Dwi Astuti. 2016. Senam Nifas. Terdapat dalam <http://dwiastutihuy.blogspot.co.id/2016/07/> diakses tanggal 02 Mei 2018.
- Jannah, Puspitaningrum, Rahmawati. 2013. Jurnal Gambaran Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Senam Nifas Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan di BPM Erlin Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Maryunani, A., Sukaryati, Y. 2011. *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Niven, Basyouni, Gohar. 2017. Effect of Breathing Exercise on after pains among Postpartum Women. *Journal of Nursing and Health Science*. p-ISSN: 2320-1940 Volume 6.
- Ratih, Hariani, R. 2010. Karya Tulis Ilmiah Pengaruh Metode Massage Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I di Klinik Bersalin Fatimah Ali I Marindal Medan. Universitas Sumatera Utara.
- Rustiningsih, Lili. 2010. Jurnal Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tingkat Afterpains Pada Ibu Postpartum di RSU PKU Muhammadiyah Bantul. STIKes Aisyiyah. Yogyakarta.
- Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Andi. Yogyakarta.
- Vani. 2015. Senam Nifas. <https://jhowanivani.wordpress.com>. Diakses tanggal 04 Mei 2018.
- Vivian, Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.