

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa :

Dari 5 orang responden yang berada di PMB bidan E Rancabungur Kota Tasikmalaya, didapatkan 5 orang jumlah responden yang mengalami nyeri punggung pada trimester III dengan karakteristik sebagai berikut usia antara 21-27 tahun, usia kehamilan 29-39 minggu, dengan paritas semua responden adalah primigravidarum. Diketahui nilai rata-rata skala nyeri sebelum diberikan asuhan yoga adalah 4.6 (Nyeri Sedang), setelah diberikan asuhan yoga rata-rata skala nyeri punggung ibu hamil menjadi 1.2 (Nyeri Ringan). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan rata-rata skala nyeri punggung ibu hamil setelah diberikan asuhan yoga dalam kehamilan.

B. Saran

1. Bagi Prodi DIII Kebidanan

Bagi Prodi DIII Kebidanan dapat dijadikan bahan dalam pembelajaran asuhan kehamilan terintegrasi.

2. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya

Hasil asuhan ini dapat menjadi bahan perbandingan untuk melakukan asuhan yoga lebih luas lagi, tidak hanya pada kehamilan trimester III tapi pada kehamilan trimester II dan tidak hanya pada kehamilan primigravida, dapat diperluas lagi pada kehamilan multigravida.

3. Bagi Masyarakat Umum

Bertambahnya ilmu dan pengetahuan mengenai penatalaksanaan yoga dalam kehamilan dalam menangani keluhan kehamilan trimester III khususnya nyeri punggung.

