

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan tersebut diperoleh adanya penurunan yang efektifitas terhadap terapi kompres dingin dengan (*ice pack gel*) untuk mengurangi nyeri luka perineum dengan akhir rata-rata 1,4 apabila dikategorikan berada pada nyeri ringan. Sesuai dengan hasil diatas dapat disimpulkan tingkat nyeri sesudah dilakukan terapi paling banyak berada pada nyeri ringan.

### B. Saran

#### 1. Bagi petugas Bidan

Sebaiknya pihak petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan kepada ibu nifas dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dan asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan pada masa nifas.

#### 2. Bagi ibu

Perlu adanya peningkatan pengetahuan dari ibu nifas tentang perawatan luka perineum yang dapat dilakukan secara mandiri yaitu dengan kompres dingin untuk mengurangi nyeri luka perineum.

#### 3. Bagi pemberi asuhan selanjutnya

Hasil asuhan ini dapat bermanfaat sebagai bahan masukan untuk asuhan selanjutnya di bidang kebidanan mengenai efektifitas

kompres dingin dengan menilai hasil yang dapat mempengaruhi nyeri dan proses penyembuhan luka perineum.

