

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018**

**SHOFA RAHMAH
E.15154.01.056**

**PENATALAKSANAAN (*ICE PACK*) KOMPRES DINGIN UNTUK
MENGURANGI NYERI LUKA PERINEUM**

Xii + 36 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

INTISARI

Setiap ibu nifas yang mendapatkan luka perineum dan akan mengalami rasa nyeri. Nyeri luka perineum merupakan bentuk ketidaknyamanan yang menjadi masalah kesehatan pada ibu. Rasa nyeri ini menimbulkan dampak yang tidak menyenangkan seperti kesakitan dan rasa takut untuk bergerak yang dapat mengakibatkan masalah seperti sub involusi uterus, pengeluaran lochea lancar, dan perdarahan pasca partum. Salah satu metode sederhana untuk mengurangi nyeri yaitu dengan memberikan kompres dingin (*ice pack*). Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *ice pack* terhadap perubahan skala nyeri pada ibu postpartum. Subjek asuhan ini dilakukan 5 orang postpartum 6 jam. Lokasi asuhan ini dilakukan di BPM, Polindes, Rumah klien,. Waktu asuhan dilaksanakan pada saat dilakukannya praktek kebidanan tiga (III). Hasil asuhan sebelum diberikan kompres dingin mengalami nyeri sedang pada hari ke-1 dengan rata-rata (5,6), dan sesudah diberikan kompres dingin responden mengalami nyeri ringan pada hari ke-2 dengan rata-rata (1,4). Kesimpulannya bahwa pemberian kompres dingin (*icepack*) merupakan alternatif terhadap pengurangan nyeri luka perineum karena menimbulkan efek analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Luka Perineum, intensitas nyeri, *ice pack*
Daftar Pustaka : 17 (2008 - 2016)