

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Agustus 2018**

**Linda Nur Oktavia**

**E.1515401015**

**“Penatalaksanaan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Bpm Bidan V Cibeureum Kota Tasikmalaya”**

Xi + 40 halaman + 4 tabel + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Pendarahan pada masa nifas salah satunya disebabkan oleh involusi uteri yang gagal, kemudian memanjang dan mengalami keterlambatan penurunan tinggi fundus uteri sehingga mengakibatkan pendarahan menjadi banyak dan tidak teratur. Senam nifas sebagai salah satu upaya untuk mempercepat kontraksi uterus pada masa nifas, maka ibu post partum didorong untuk melakukan senam nifas dalam rangka mempercepat proses involusi uterus. Tujuan asuhan ini adalah untuk mempercepat Involusi uteri pada ibu post partum di BPM bidan V Cibeureum Tasikmalaya. Asuhan ini dilakukan pada tanggal 8 mei s/d 11 juni 2018 dengan 5 orang responden dalam waktu yang berbeda, tinggi fundus uteri ini diukur menggunakan metline. Berdasarkan hasil asuhan 3 klien mengalami penurunan TFU rata-rata pada hari ke 8, dan ke 2 lainnya mengalami penurunan rata-rata pada hari ke 6 dan ke 7. Dari hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa dengan penatalaksanaan senam nifas dapat mempercepat involusi uteri pada ibu post partum.

**Kata kunci** : *Senam Nifas, involusi uteri, tinggi fundus uteri*

**Kepustakaan** : 10 (2008-2018)