

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa :

Dari 5 orang responden yang berada di BPM bidan L di Kp. Tamansari Kel. Tamanjaya Kec. Tamansari Kota Tasikmalaya, didapatkan 5 orang jumlah responden yang memasuki inpartu kala 1 fase aktif dengan karakteristik sebagai berikut usia kehamilan antara 37-42 minggu, usia mulai dari 18 tahun. Diketahui nilai rata-rata nyeri persalinan pada 5 orang responden mengalami penurunan sedikit rasa nyeri dan membuat ibu merasa nyaman menghirup aroma terapi sehingga mengurangi sedikit nyeri persalinan kala I. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terhadap pengurangan nyeri persalinan dan bisa dijadikan sebagai salah satu rekayasa untuk mengurangi nyeri persalinan kala I.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Bidan

Bagi bidan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai *relaksasi* dengan *rose oil*, sehingga dapat dijadikan asuhan untuk mengurangi nyeri persalinan.

2. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan dan bahan perbandingan serta dijadikan landasan pemikiran dalam melaksanakan asuhan selanjutnya dan menambah literatur bagi kalangan mahasiswi yang akan melakukan asuhan lebih lanjut dengan topik mengenai *relaksasi* dengan *Rose Oil*.

3. Bagi Masyarakat Umum

Bertambahnya ilmu dan pengetahuan mengenai penatalaksanaan *Relaksasi* dengan *rose oil* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I.

