

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Agustus 2018**

**Imelda, E.15154.01.011**

**PENATALAKSAAN *RELAKSASI* DENGAN *ROSE OIL* UNTUK  
MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I**

iv + 39 halaman + 4 tabel+ 2 gambar+ 19 lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan adalah proses alamiah yang terjadi dengan adanya kontraksi miometrium, regangan segmen bawah rahim dan serviks, serta iskemia otot rahim sebagai proses fisiologis yang menimbulkan rasa takut dan khawatir yang dapat berdampak pada ibu dan janin. Banyak cara yang bisa dilakukan oleh para ibu bersalin agar dapat mengurangi rasa nyeri pada saat persalinan, salah satu cara yang bisa dilakukan adalah dengan melakukan metode nonfarmakolgi yaitu dengan *relaksasi* menggunakan aromaterapi *rose oil*. Tujuan dari asuhan ini adalah untuk melakukan asuhan *Relaksasi* dengan *Rose Oil* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I Fase Aktif

Subjek asuhan dalam asuhan ini adalah 5 orang ibu bersalin kala I fase aktif. Lokasi penelitian telah dilakukan di BPM. Waktu asuhan dilaksanakan pada saat dilakukannya Praktek Kebidanan Tiga (PK III).

Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan penatalaksanaan *Relaksasi* dengan *Rose Oil* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I hampir seluruh subjek mengalami pengurangan sedikit rasa nyeri , rata-rata rasa nyeri sebelum diberikan sekitar skala nyeri 6.6, sesudah diberikan aromaterapi pertama skala nyeri 6.2, dan setelah diberikan aroma terapi ke dua skala nyeri 6. Disarankan bagi instansi kesehatan untuk lebih meningkatkan metode- metode yang dapat digunakan dalam proses persalinan baik untuk mengurangi rasa nyeri maupun rasa nyaman dalam persalin

Kata kunci :Relaksasi, Aromaterapi, Rose Oil, Nyeri Persalinan

Keputusan : 15 (2008-2013)