

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa :

Dari 5 orang responden yang berada di BPM Bidan Hj. Lilik Herawati, S.Tr.Keb di Kp. Tamansari Kel. Tamanjaya Kec. Tamansari Kota Tasikmalaya, didapatkan 5 orang jumlah responden yang memasuki inpartu kala 1 dengan karakteristik yang sudah ditentukan, diketahui 3 orang responden mengalami kecepatan kemajuan persalinan dan kecepatan penurunan bagian terbawah janin. Sedangkan 2 orang responden mengalami perpanjangan kala1 dikarenakan adanya penyulit persalinan. Selain itu, manfaat dari penggunaan *birthing ball* ini bisa membuat ibu merasa nyaman sehingga dapat mengurangi nyeri persalinan kala 1. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan *pelvic rocking* dengan *birthing ball* terhadap kemajuan persalinan dan bisa dijadikan sebagai salah satu relaksasi untuk mengurangi nyeri persalinan kala I.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Bagi bidan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai *pelvic rocking* dengan *birthing ball*, sehingga dapat dijadikan asuhan untuk mempercepat kemajuan persalinan.

2. Bagi Institus

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan dan bahan perbandingan serta dijadikan landasan pemikiran dalam melaksanakan penelitian selanjutnya dan menambah literatur bagi kalangan mahasiswi yang akan melakukan asuhan lebih lanjut dengan topik mengenai *pelvic rocking* dengan *birthing ball*.

3. Bagi Masyarakat Umum

Bertambahnya ilmu dan pengetahuan mengenai penatalaksanaan *pelvic rocking* dengan *birthing ball* untuk mempercepat kemajuan persalinan.



UMTAS