

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Agustus 2018
Gina Restiana
E.1515401041**

**Penatalaksanaan Pelvic Rocking Dengan Birthing Ball Untuk Mempercepat
Kemajuan Persalinan Kala 1**

xiv + 47 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Partus lama merupakan penyebab terjadinya kegawatdaruratan pada ibu dan bayi. Ibu dapat mengalami perdarahan dan syok, sedangkan pada bayi dapat terjadi fetal distress, asfiksia dan caput. Hal ini menggambarkan betapa pentingnya pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan yang terampil. Banyak cara yang dapat dilakukan untuk mempercepat kemajuan persalinan, salah satunya yaitu dengan cara penerapan teknik *Pelvic rocking* dengan *birthing ball*. Tujuan umum dari asuhan ini adalah untuk mempercepat kemajuan persalinan kala 1. Metode asuhan ini dilakukan dengan ibu duduk diatas *birthing ball* kemudian menggoyangkannya ke sisi kanan, sisi kiri, ke depan dan ke belakang selama kontraksi berlangsung. Subjek asuhan ini dilakukan pada 5 orang ibu bersalin inpartu kala 1. Lokasi asuhan ini dilakukan di BPM. Waktu asuhan dilaksanakan pada saat dilakukannya praktek kebidanan Tiga (PK III). Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan di dapat hasil 3 responden mengalami percepatan kemajuan persalinan dengan rata-rata kecepatan 9 jam dan 2 orang mengalami perpanjangan kala 1 karena berlangsung lebih dari 12 jam. Kesimpulanya penggunaan *pelvic rocking* dengan *birthing ball* terbukti dapat mempercepat kemajuan persalinan kala 1 pada ibu primigravida.

Kata kunci : *pelvic rocking, birthing ball, kemajuan persalinan*

Kepustakaan : 10 (2008-2018)