

### Daftar Pustaka

- (Abd, 2015; Divisi, Laboratorium, & Malang, n.d.; Dönmez & Kavlak, 2015; Farrag & Eswi, 2016; Group et al., 2010; Islam & Alauddin, 2017; Journal et al., 2006; Kundre, 2017; Kusyati & Hidayah, n.d.; "LATIHAN FISIK UNTUK MENCEGAH DEPRESI POST PARTUM.pdf," n.d.; Mulati, 2010, 2017) Abd, H. (2015). Effects of Prenatal Perineal Massage and Kegel Exercise on the Episiotomy Rate, 4(4), 61–70. <https://doi.org/10.9790/1959-04476170>
- Divisi, R., Laboratorium, U., & Malang, S. A. (n.d.). Efek Latihan Kegel pada Kekuatan Otot Dasar Panggul Ibu Pasca Persalinan The Effect of Kegel Exercise on Pelvic Floor Muscle Strength in Post Delivery Mother, 26(2), 120–123.
- Dönmez, S., & Kavlak, O. (2015). Effects of Prenatal Perineal Massage and Kegel Exercises on the Integrity of Postnatal, (April), 495–505.
- Farrag, E., & Eswi, S. (2016). Effect Of Postnatal Kegel Exercises on Episiotomy Pain and Wound Healing Among Primiparous Women, 5(3), 24–31. <https://doi.org/10.9790/1959-0503032431>
- Group, O., Design, P., Lamongan, R. S. M., Sampling, S. R., Test, S. R., Kunci, K., ... Luka, N. (2010). DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN Evi Nur Imamah \*, Tarmi \*\*, Heny Ekawati \*\*\*, 2(Vi), 1–7.
- Islam, U., & Alauddin, N. (2017). Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas islam negeri alauddin makassar 2017.
- Journal, I. N., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Kuala, U. S., Keperawatan, J. I., ... Kuala, U. S. (2006). HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYEMBUHAN LUKA DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM IBU NIFAS Of Parturition Women Pendahuluan, 41–51.
- Kundre, R. (2017). No Title, 5.
- Kusyati, E., & Hidayah, N. (n.d.). Oleh :, 26.
- LATIHAN FISIK UNTUK MENCEGAH DEPRESI POST PARTUM.pdf. (n.d.).
- Mulati, T. S. (2010). Pengaruh Bentuk Luka Perineum Terhadap Skala Nyeri Luka Perineum Ibu Nifas Di Klaten, 1(1), 11–22.
- Mulati, T. S. (2017). Nyeri perineum berdasarkan karakteristik pada ibu post partum. *Jurnal Inovasi Kebidanan*, 7(13).