

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, Agustus 2018
ANINDA MAHARANI
NIM. E.1514401034**

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas “Penatalaksanaan Senam Kegel untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum”.

9 bagian awal + 36 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

Persalinan seringkali menyebabkan perlukaan jalan lahir. Luka yang terjadi biasanya ringan tetapi sering kali juga terjadi luka yang luas dan berbahaya. Laserasi perineum merupakan penyebab perdarahan kedua setelah atonia uteri, yang dapat memberikan nyeri pada ibu postpartum. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri luka perineum adalah dengan dilaksanakan senam kegel. Tujuan asuhan kebidanan ini adalah untuk mengurangi nyeri luka perineum pada ibu postpartum dengan melaksanakan senam kegel. Subyek dalam pelaksanaan asuhan ini adalah 5 orang ibu Nifas. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan diperoleh bahwa nyeri luka pada ibu postpartum sebelum diberikan senam kegel rata-rata ada pada kategori berat, pada hari ke-3 rata-rata pada kategori sedang, hari ke-8 rata-rata ada pada kategori ringan dan pada hari ke-14 ada pada kategori tidak nyeri. Hendaknya ibu postpartum selalu melakukan senam kegel sehingga nyeri luka perineum dapat berkurang.

Kata Kunci : Luka perineum, intensitas nyeri, senam kegel
Daftar Pustaka : 12 (2006 – 2017).

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
D-III STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
LTA, August 2018
ANINDA MAHARANI
NIM. E.1515401034

ABSTRACT

NURSERY INVENTORY INFLUENCE "The Management of Kegel to Reduce Perineal Wound Pain in Postpartum Mother".

9 initial sections + 36 pages + 5 tables + 1 image + 5 attachments

Childbirth often leads to injury to the birth canal. The wounds that occur are usually mild but there are often widespread and dangerous injuries. Perineal laceration is the second cause of bleeding after uterine atony, which can provide pain in the postpartum mother. One effort to reduce perineal wound pain is to exercise kegel. The purpose of midwifery care is to reduce perineal wound pain in the postpartum mother by exercising kegel exercises. Subjects in the implementation of this care is the maternity mother. Based on the results of midwifery care it is found that wound pain in postpartum mother before giving kegel exercises as many as 8 people is in medium category and 2 people are in heavy category, whereas after given kegel exercises and breath in pain of perineal wound on postpartum mother decrease As many as 8 people are in the light category and 2 people are in the medium category. Postpartum mothers should always perform kegel exercises and deep breath so that perineal wound pain can be reduced.

Keywords : Perineal wound, pain intensity, Kegel exercises

References : 12 (2006 - 2017).