



**PROPOSAL  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS  
PENATALAKSANAAN SENAM KEGEL UNTUK  
MENGURANGI NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Mencapai Gelar  
Ahli Madya Kebidanan (A.MD.Keb)

Disusun Oleh :

Aninda Maharani

NIM : E.1515.401.034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
2018**