

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu hamil diperoleh bahwa ibu hamil di BPM Y Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya yang diberikan asuhan kompres hangat dapat menurunkan nyeri pada punggung selama kehamilan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya ibu hamil selalu melakukan kompres hangat sehingga nyeri punggung dapat berkurang.

2. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Hendaknya dapat memberikan pelayanan yang baik kepada ibu hamil yaitu memberikan konseling tentang manfaat kompres hangat sebagai salah satu cara mengatasi nyeri punggung yang terjadi selama kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian yang akan datang dapat dilakukan dengan metode kuantitatif atau dengan responden yang lebih banyak tentang efektifitas kompres hangat dalam menurunkan nyeri punggung diman dengan pemantauan pada responden yang lebih mendalam.