

FACULTY OF HEALTH SCIENCE
D-III STUDY PROGRAM OF MISWIFERY
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
LTA, AUGUST 2018

NITA NOVITA S

E1515401021

**WARM COMPRESS MANAGEMENT TO REDUCE BACK PAIN IN
PREGNANT MOTHER**

ABSTRAC

During pregnancy, the usually stable pelvic joints will begin to experience relaxation, especially entering the fifth month of pregnancy. An enlarged abdomen will also make the pregnant woman lose her balance and the pregnant woman will pull her back towards her back and arch her neck. Body position like this will cause the lower part to bend so that the back muscles will be attracted so that pain arises. The goal of midwifery care is to reduce back pain in pregnant women after being given warm water compresses. Care for the management of warm compresses to reduce back pain has been carried out in 5 pregnant women. Back pain in pregnant women before being given warm compresses as much as 1 person was in the category of severe pain, 3 people were in the moderate category, and 1 person was in the mild category, while after giving warm compresses back pain in pregnant women decreased by 3 people there in the mild category, 1 person is in the medium and not painful category. Based on the results of midwifery care in pregnant women it was found that pregnant women who were given care of warm compresses can reduce back pain during pregnancy.

Keywords : Pregnancy, Back Pain, Warm Compress

Reference : 12 (2007-2015)

PROGRAM STUDY D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018

NITA NOVITA S

E1515401021

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL**

ABSTRAK

Selama menjalani kehamilan, sendi panggul yang biasanya stabil akan mulai mengalami pengenduran, terutama memasuki bulan ke lima kehamilan. Perut yang semakin membesar juga akan membuat ibu hamil kehilangan keseimbangannya dan ibu hamil akan menarik punggung kearah belakang dan melengkungkan leher. Posisi tubuh seperti ini akan menyebabkan bagian bawah melengkung sehingga otot-otot punggung akan tertarik sehingga timbullah rasa nyeri. Tujuan asuhan kebidanan ini adalah untuk menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil setelah diberikan kompres air hangat. Asuhan tentang penatalaksanaan kompres hangat untuk menurunkan nyeri punggung telah dilaksanakan pada 5 orang ibu hamil. Nyeri punggung pada ibu hamil sebelum diberikan kompres hangat sebanyak 1 orang ada pada kategori nyeri berat, 3 orang ada pada kategori sedang, dan 1 orang ada pada kategori ringan, sedangkan setelah diberikan kompres hangat nyeri punggung pada ibu hamil mengalami penurunan yaitu sebanyak 3 orang ada pada kategori ringan, 1 orang ada pada kategori sedang dan tidak nyeri. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu hamil diperoleh bahwa ibu hamil yang diberikan asuhan kompres hangat dapat menurunkan nyeri pada punggung selama kehamilan.

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung, Kompres Hangat

Referensi : 12 (2007-2015)