

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon. *Tesis*.
- Ahmad Assiddiqy. (2020). Kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia di posyandu lansia Rw II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalo*, 6, 62–68.
- Aiska, G. S. & Chandra, A. (2014). Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistolik pada Lanjut Usia Hipertensi yang Diberi Jus Tomat (*Lycopersicum commune*) Dengan Kulit dan Tanpa Kulit. *Journal of Nutrition College*, 3.
- Andria, K. . (2013). Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2).
- Anggara, Dwi., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 1–9.
- Asmadi. (2015). Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. *Salemba Medika*.
- Basner M, Muller U, E. E. (2011). *Single and combined effects of air, road, and rail traffic noise on sleep and recuperation*. *Sleep*. 34(1), 11–23.
- Buyse, M. (n.d.). *The pittsburgh sleep quality index: A New Instrument for Psychiatri Practice and Research*. <http://www.sleep.pitt.edu/includes/showFile.asp?fltype=doc&fIID=1296>.
- Calhoun, D. A. D. H. (2010). Sleep and Hypertension. *Journal of Nutrition CollegeCirculation*, 138, 434–443.
- Chen, X., Wang, R., Zee, P., Lutsey, P. L., Javaheri, S., & Alcántara, C. (2015). Racial ethnic differences in sleep disturbances: the multi-ethnic study of atherosclerosis (MESA). *Sleep*, 38(6), 877–888.
- Chobanian, A.V., Bakris, G. L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L. A., Izzo, J.R. (2014). The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure: The JNC 7 Report. *National High Blood Pressure Education Program*.
- Curcio, Tempesta D., Scarlanta S., Marzano C., Moroni F., R. P. (2012). validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Neuronal Sci. *Pubmed US National Library of Medicine*.

- Czeisler CA, S. S. (2012). Adverse metabolic consequences in humans of prolonged sleep restriction combined with circadian disruption. *Sci Transl Med*, 129, 4–44.
- Deshinta, M. (2105). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15- 17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa. Universitas Sumatera Utara.*
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14277/1/10E00044.pdf>. diakses 19 Mei, pukul 15.34 WIB
- Dewi, S. R. (n.d.). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish. 2014.
- Dorland. (2010). *Kamus Saku Kedokteran Dorland. Jakarta : EGC. Edisi 25.*
- Eksanoto, D. (n.d.). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah. 2013.
- Gangwisch, JE., Heymsfield SB., Boden AB., Bujis RM., Kreier F., P. T. (2016). Survey, Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension: Analyses of the First National Health and Nutrition Examination. *American Heart Association: 7272 Greenville Avenue, Dallas.*
- Ganong WF. (2010). *Patofisiologi Penyakit Pengantar Menuju Kedokteran Klinis. Brahm U Pendiit. Jakarta: EGC.*
- Giriwoyo S. (2013). *Ilmu Kesehatan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.*
- Gray, M. (2015). *Slow breathing and hypoxic challenge: Cardiorespiratory.*
- Hanus, J. ., Amboni, G., Rosa, M. ., Ceretta, L. ., & Tuon, L. (n.d.). The quality and characteristics of sleep of hypertensive patients. *Journal of School of Nursing*, 49(4), 594–599. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420150000400009>,. 2015.
- Hartono B. 2017. Hipertensi: The Silent Killer. Perhimpunan Hipertensi Indonesia. http://www.inash.or.id/upload/news_pdf/news_DR_Drs_Bambang_Hartono_SE26.pdf, diperoleh 24 Februari 2020
- Hidayat. A. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hilal, R. (2013). *Goodman and Gilman manual of pharmacology and therapeutics*. McGraw Hill Professional.
- Indarwati, Nova. 2012. *Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler*

Fakultas Ilmu Keperawatan. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.

Islami, I. 2015. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer pada Petani di Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung*. Tesis, Universitas Gadjah Mada.

Indrawati, L, Werdhasari, A, Yudi, A 2012. 'Hubungan pola kebiasaan konsumsi makanan masyarakat miskin dengan kejadian hipertensi di Indonesia', *Media Peneliti dan Pengembangan Kesehatan*. vol. XIX no.4 Tahun 2009.

Izabella Uchmanowicz, Karolina Markiewicz, Bartosz Uchmanowicz, Bartos Uchmanowicz, Aleksandra Koltunjuk, Joanna Rozinuk (2019) The relationship between sleep disturbances and quality of life in elderly patients with hypertension. Division of Nursing in Internal Medicine Procedures, Department of Clinical Nursing, Faculty of Health Sciences, Wroclaw Medical University, Bartla 5, 51-618 Wroclaw, Poland. Dove Medical Press journal

Javaheri, S., Isser, S. S., Rosen, L. C., & Redline, S. (2008). Sleep quality and elevated blood pressure in adolescent. <http://circ.ahajournals.org/content/118/10/1034.full>, diperoleh 3 Maret 2020

Kemntrian Kesehatan RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Kemntrian Kesehatan RI.

Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85.

Khasanah K dan Hidayati W. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1) : 189-196.

Khomarun, M. 2014. Pengaruh aktivitas fisik jalan pagi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi stadium 1 di posyandu lansia desa MakamHaji. Kemntrian Kesehatan Politeknik. Surakarta.

Kozier, B., Erb, Berman, Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Ed. 7, Vol 1. Jakarta: EGC.

Lauralee. 2016. *FisiologiManusia: dari sel ke sistem*. Edisi 8, 183-184. Jakarta.

Lely, A. 2014. Determinan hipertensi di Puskesmas dan RSUD Kabupaten Natuna. Maluku.

- Lilyasari O. Hipertensi dengan obesitas: adakah peran endotelin-1?. *J Kardiologi Ind.* 2013; 28:460-475.
- Lu, K., Chen, J., Wu, S., Chen, J., & Hu, D. (2015). Interaction of sleep duration and sleep quality on hypertension prevalence in adult Chinese males. *Journal of Epidemiology*, 25(1), 415–422. <https://doi.org/10.2188/jea.JE20140139>, diperoleh 4 Februari 2020
- Made A, Pradnya S, Putu A. S. S, I Putu G. A, Luh Putu. 2020. Hubungan kualitas tidur terhadap tekanan darah pada wanita lansia di Denpasar Timur. Denpasar. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, vol 8(2).
- Maghfirah, I. 2016. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa program studi SI Fisioterapi. Universitas Hasanuddin. Semarang.
- Mahmudi, Ali. 2012. *Hubungan Stres dengan Kejadian Tingkat Hipertensi di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Tahun 2012*. Bengkulu: STIKES Dehasen Bengkulu.
- Maria Paulina, Irma Susanti (2019) dengan judul studi kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi dan factor yang mempengaruhinya. *Viva Medika. Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan* vol 11/nomor 02/maret/2019
- McGrath., et al, 2012. Sleep to Lower Elevated Blood Pressure: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Trials Journal*. 15: 393.
- Melisa, A, 2013. Hubungan antara perilaku olah raga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia kelurahan gebang putih kecamatan Sukolilokota Surabaya, 2012. *jurnal Promkes* vol 1 no 2, 111-117.
- Michael, Natalia D, Margaretta SL, Putra WD, Rosela C. Tata Laksana Terkini pada Hipertensi. *J Kedokteran Meditek*. 2014;20(52):36–41.
- Miller, C., 2010. *Factors Affecting Blood Pressure and Heart Rate*. Available from: <http://www.livestrong.com/article/196479-factors-affectingbloodpressure-heart-rate/>, diperoleh 15 Maret 2020
- Muchtadi, D. 2013. *Gizi Anti Penuaan Dini*. ALFABETA: Bandung.
- Muttaqin, Arif. (2012). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan system kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika.

- National Heart Lung and Blood Institute (NHLBI). 2013. Heart Disease Risk Factors. United States. http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Disease/hd/hd_risk.html, diperoleh 4 Maret 2020
- Nety Ayuningtyas M, Sutrisno, Wahyu R. 2020. Pengaruh pola tidur terhadap peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Jambon Kecamatan Pulokulon, Grobogan. *Jurnal Kesehatan* vol 5 no. 1.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho. 2012. *Keperawatan gerontik & geriatrik, edisi 3*. Jakarta : EGC.
- Peng Wang, Lin Song, Kaili Wang, Xiaolei Han, Lin Cong, Yongxiang Wang, Lei Zhang, Zhongrui Yan, Shi Tang, Yifeng Du. 2019. Prevalence and associated factors of poor sleep quality among Chinese older adult living in a rural: a population-based study. Department of Neurology, Shandong Provincial Hospital affiliated to Shandong University. *Aging Clinical and Experimental Research* (2020) 32:125–131
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Pujasari, A., Setyawan, H., & Udiyono, A. (2015). Faktor-faktor Internal Ketidapatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol.3*.
- Putra. 2011. Tips sehat dengan pola tidur tepat dan cerdas. Buku biru: Yogyakarta.
- Putri, R.A. 2014. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diet dengan Kejadian Kekambuhan Hipertensi Lansia di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas I Baki Sukoharjo. Skripsi Ilmiah*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahajeng, E. 2015. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 59 (12): 580-587.
- Rahelea J. 2018. *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan: Nuha Medika*.
- Rahma, M. 2011. *Risiko Kejadian Hipertensi pada Lansia Berdasarkan Pola Hidup di Puskesmas Mulyorejo Kota Surabaya. Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.

- Robiyatun Siti, Karso Iswanto. (2013). *Hubungan Hipertensi Dengan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada Usia 36-45 Tahun di Desa Jabon Yang Berkunjung di Puskesmas Jabon Kabupaten Jombang*. Program Studi S1 Keperawatan STIKes Pemkab Jombang.
- Rohmaningsing, N. 2013. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi pada Mahasiswa/i Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, *Skripsi*, Universitas Diponegoro.
- Santi Martini, Shofa Roshifanni, Fanni Marzela (2018) pola tidur yang buruk meningkatkan risiko hipertensi. Universitas Airlangga. *JURNAL MKMI*, Vol. 14 No. 3, September 2018
- Saputra, R. B. Profil penderita hipertensi di RSUD Jombang. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Sen, P. Mukhopadhyay, A.K., Chatterjee, P., Biswas, T. 2012. Assotition of sleep disorders with essential hypertension in subcontinental population. *Indian Medical Gazette* 463-466
- Setiadi. (2014). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sheps, SG. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Shittu, R., Issa, B., Olanrewaju, G., Odeigah, L., Sule, A., Sanni, M., Nyamngee, A. (2014). Association between subjective sleep quality, hypertension, depression, and body mass index in a Nigerian family practice setting. *Journal of Sleep Disorders & Therapy*, 3(2), 1–5. <https://doi.org/10.4172/2167-0277.1000157>, diperoleh 14 Maret 2020
- Shittu, RO. 2014. Association between Subjective Sleep Quality, Hypertension, Depression, and Body Mass Index in Nigerian Family Practice Setting. *Sleep disorder and Therapy*. 5:32.
- Sigalingging, Ganda 2011. Karakteristik Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Herna Medan 2010-2011. Medan.
- Sinaga, ES. (2012). *Karakteristik Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap Di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar Tahun 2010-2011*. <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/download/446/434>, diperoleh 24 April 2020

- Sudoyo, Marcellus S, Bambang S, Ari F. 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi ke-6 Jilid II. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.
- Sugiharto A. 2012. "*Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat*". Tesis. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Suparto, 2010, Faktor Risiko yang Paling Berperan terhadap Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar Tahun 2010, Tesis, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Susanto. 2010. *Awas Tujuh Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- Susilo, Y., Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Sutanto, 2010, *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*, Yogyakarta, C.V Andi Offset.
- Tavasoli, A., Saeidi, M., & Hooman, N. (2015). Correlation between sleep quality and blood pressure changes in Iranian children. *Journal of Comprehensive Pediatrics*, 6(1), 1–6. <https://doi.org/10.17795/compreped-24805>, diperoleh 7 Maret 2020
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wahid, N. A. 2018. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Malang.
- WHO. 2017. Global Health Observatory data repository. <http://apps.who.int/gho/data/view.main.60750?lang=en>, diperoleh 4 Februari 2020
- Widyanto, F. C dan Triwibowo, C. (2013). *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*, Jakarta: Trans Info Media.
- World Health Organization (WHO). 2018. Deafness and hearing loss. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs300/en/>, diperoleh 4 Februari 2020
- World Health Organization, 2013. World Health Day. www.who.int. diperoleh 4 Februari 2020

Zharfan. 2013. Hubungan durasi tidur dan peningkatan risiko hipertensi pada usia lanjut dan paruh baya dalam <http://drhoki.com/2013/07/hubungan-durasi-tidur-dan-peningkatan.html?m=1>, diperoleh 7 Maret 2020

