

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada kehamilan berupa penatalaksanaan *Thai Massage* untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Thai Massage* efektif dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Hal ini sesuai dengan penelitian *Issarata* (2013).

B. Saran

Dalam rangka meningkatkan upaya pelayanan kebidanan pada kesempatan ini penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi penulis

Dapat Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bagi penulis dalam penerapan proses manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung sesuai dengan teori yang ada.

2. Bagi prodi bidan

Bagi Program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan penatalaksanaan *Thai Massage* untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

3. Pelayanan kesehatan

Dapat memberi masukan terhadap tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung bisa memberikan asuhan *Thai Massage*.

4. Responden

Dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan dan pengalaman bagi klien dalam mengatasi keluhan yang dia rasakan selama hamil seperti nyeri punggung. Mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

