

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018**

**IKA KOMARIAH
E.1515401042**

***PENATALAKSANAAN THAI MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III***

ABSTRAK

Menurut penelitian *Thanapon Issarata* dan *Orawan Lekskulchai* di Thailand 57,3 % mengalami nyeri punggung selama kehamilan. Di Jerman 80% wanita hamil mengalami nyeri punggung (*Schröder, Kundt, Otte, Wendig, & Schober, 2016*). Kehamilan merupakan hal yang dinantikan oleh pasangan suami istri. Kehamilan perlu dijaga dengan baik agar tidak terjadi *Back Pain* (nyeri punggung). *Back Pain* adalah masalah yang kerap dianggap enteng namun apabila dibiarkan akan mengganggu aktivitas. Untuk mengatasinya yaitu dilakukan *Thai Massage*. *Thai Massage* ini bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Asuhan ini diberikan kepada ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung, usia 20-35 tahun, dan usia kehamilan ≥ 34 minggu. Populasi asuhan 5 orang ibu hamil. Metode yang dilakukan pada asuhan ini adalah dengan memberikan asuhan berupa penatalaksanaan *Thai Massage* untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III diberikan selama 3 minggu setiap 1 minggu 1 kali. Hasil asuhan menunjukkan terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan *Thai Massage*, seluruh ibu hamil mengalami penurunan nyeri. *Thai Massage* dapat mengurangi nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.

Kata kunci : Kehamilan, *thai massage*, nyeri punggung

**DIPLOMA III STUDY PROGRAM IN MIDWIFERY
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FINAL PROJECT REPORT, AUGUST 2018**

**IKA KOMARIAH
E.1515401042**

**THAI MASSAGE MANAGEMENT IN REALIVING LOW BACK PAIN
AMONG PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER**

ABSTRACT

According to research *Thanapon Issarata* and *Orawan Lekskulchai* in Thailand 57,3 % experienced back pain during pregnancy. In Jerman 80% pregnant women experience back pain (*Schröder, Kundt, Otte, Wendig, & Schober, 2016*). Pregnancy is a matter that is expected by married couples. Pregnancy needs to be maintained properly so that there is no back pain. Back Pain is a problem that is often taken lightly but if left unchecked it will disrupt activity. To overcome this is done Thai Massage. This Thai Massage aims to reduce back pain in pregnant women in the third trimester. This care is given to pregnant women in the third trimester with complaints of back pain, ages 20-35 years, and gestational age ≥ 34 weeks. Nursing population of 5 pregnant women. This care is carried out at BPM Bd. Y Cipari village, Mangkubumi district. The method used in this care is to provide care in the form of Thai Massage management to reduce lower back pain in pregnant women in the third trimester given for 3 weeks every 1 week 1 time. The results of care showed that there were differences before and after being given Thai Massage, all pregnant women experienced a decrease in pain. Thai Massage can reduce lower back pain in third trimester pregnant women.

Keywords: Pregnancy, thai massage, back pain