

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan kepada ibu bersalin yang mendapatkan asuhan posisi merangkak dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan posisi merangkak dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu bersalin dengan hasil penurunan skala nyeri rata-rata sesudah dilakukan adalah 5,6 dari skala sebelumnya 6,6.

#### B. Saran

1. Bagi penulis

Agar selalu menjadi acuan dalam menerapkan Manajemen Asuhan Kebidanan sesuai teori yang sudah ada dan sesuai standar pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan pekerjaan.

2. Bagi Ibu Bersalin

Hendaknya ibu bersalin dapat melakukan posisi merangkak untuk mengurangi rasa nyeri pada daerah punggung yang sering dirasakan pada ibu bersalin

3. Bagi Mahasiswa

Asuhan ini perlu dilakukan asuhan lanjutan ke wilayah yang lebih luas dan responden yang lebih banyak sehingga penatalaksanaan posisi merangkak dapat dilaksanakan oleh banyak masyarakat guna mengurangi

nyeri punggung pada ibu bersalin, asuhan ini juga dapat dijadikan penelitian sehingga posisi merangkak lebih terbukti akan keberhasilannya.

4. Bagi profesi

Hendaknya tenaga kesehatan perlu meningkatkan dan menambah pelayanannya dengan cara menerapkan asuhan posisi merangkak sehingga meningkatkan kenyamanan pada ibu bersalin yang mengalami nyeri punggung pada proses persalinan.

