

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018**

**ELIS SITI MAEMUNAH  
E.15154.01.006**

**PENATALAKSANAAN POSISI MERANGKAK UNTUK MENGURANGI  
NYERI PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN**

**ABSTRAK**

xvi bagian awal + 38 halaman + 4 tabel + 5 gambar + 7 lampiran

Pada proses persalinan biasanya ibu bersalin mengalami nyeri persalinan dimana nyeri persalinan ini merupakan proses yang fisiologis, karena nyeri persalinan disebabkan oleh kontraksi, distensi segmen bawah uterus, penarikan ligament panggul, pembukaan serviks, dan peregangan vagina serta dasar panggul. Pada ibu bersalin juga sering mengalami ketidaknyamanan pada daerah punggung dan terasa sakit pada daerah tersebut, diakibatkan oleh posisi oksiput bayi yang mengalami penekanan pada area sakrum ibu di setiap kontraksi yang menyebabkan daerah punggung akan terasa nyeri. Sehingga perlu dilakukan upaya pengendalian nyeri, salah satunya posisi merangkak karena dapat mengurangi *back pain* (nyeri punggung), membantu rotasi bayi posterior, dan dapat memendekkan conjugata vera dan meningkatkan ruang rongga panggul dimana posisi ini membuat adanya gaya gravitasi yang menyebabkan oksiput bayi tidak akan terlalu menekan pada daerah sakrum ibu sehingga dapat mengurangi nyeri punggung dan meningkatkan kenyamanan ibu pada proses persalinan. Tujuan asuhan ini untuk mengurangi nyeri punggung. Posisi merangkak ini dilakukan pada ibu bersalin nulipara pada proses persalinan kala I dan dilakukan pada jam pertama selama 15 menit dan pada jam berikutnya 5 menit. Pengukuran nyeri punggung tersebut menggunakan skala numerik sebelum dan sesudah dilakukan posisi merangkak. Dengan hasil penurunan skala nyeri rata – rata sesudah dilakukan adalah 5,6 dari skala nyeri sebelumnya 6,6. Dapat disimpulkan bahwa posisi merangkak dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu bersalin.

Kata Kunci : Posisi merangkak, Nyeri punggung, Persalinan  
Daftar Pustaka : 15 (2008-2016)

**MIDWIFERY D III STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADITAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FINAL PROJECT REPORT, AUGUST 2018**

**ELIS SITI MAEMUNAH  
E.15154.01.006**

**MANAGEMENT OF HAND AND KNEE POSITION TO REDUCE BACK  
PAIN IN LABOUR**

**ABSTRACT**

xvi start section + 38 pages + 4 tables + 5 images + 7 attachments

At its regular delivery process maternity experiencing labor pain where labor pain is a physiological process, because of labor pain is caused by contractions, distention of the lower segment of the uterus, pelvic ligament withdrawal, the opening of the cervix and vagina and pelvic floor stretching. At birth mothers often experience discomfort in the hip area and pain in the area, caused by the position of the occiput of infants with an emphasis on maternal sacrum area at each contraction which leads back will ache. So necessary to control the pain, one of the fours because it can reduce (back pain), helping rotation posterior baby, and can shorten conjugata vera and increase the space of the pelvic cavity where this position makes the force of gravity that causes the occiput baby will not be too pressing on the maternal sacrum area so as to reduce back pain and improve maternal comfort during labor. This care goal is to reduce back pain. This crawling position is performed on nulliparous mothers in the first stage of labor and is carried out in the first hour for 15 minutes and in the next 5 minutes. The measurement of back pain uses a numerical scale before and after crawling. With a decrease in the average pain scale after doing it was 5,6 from the previos scale of 6,6. It can be concluded that crawling position can reduce back pain in labor mothers.

Keywords : crawling position, back pain, labor  
Bibliography : 15 (2008-2016)