

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, Simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Tingkat Stres pada Mahasiswa Akhir Program Studi S1 Keperawatan universitas Muhammadiyah Tasikmalaya mayoritas mengalami Stres sedang sebanyak 52 Orang dengan persentase 62,7%.
2. Motivasi Mahasiswa dalam mengerjakan skripsi Program Studi S1 Keperawatan universitas Muhammadiyah Tasikmalaya yang paling banyak berada pada kategori motivasi tinggi sebanyak 55 orang dengan persentase 66,3%.
3. Terdapat hubungan antara Tingkat stres dengan Motivasi mahasiswa dalam mengerjakan skripsi pada Mahasiswa tingkat akhir Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dengan p value 0,004
4. Semakin rendah tingkat stres yang dialami oleh mahasiswa maka akan semakin tinggi motivasi mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Sebaliknya, semakin tinggi tingkat stres yang dialami mahasiswa, semakin rendah motivasi mereka dalam mengerjakan skripsi.

B. Saran

1. Bagi institusi, Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh institusi sebagai referensi untuk menilai metode pembelajaran yang tepat, dengan tujuan mengurangi tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir.
2. Bagi mahasiswa, diharapkan dapat mengatasi atau mengelola stres sehingga dapat mencegah dampak negatif yang disebabkan oleh stres, dan juga meningkatkan motivasi dalam mengerjakan skripsi. Dengan memiliki motivasi yang tinggi, mahasiswa diharapkan dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu..
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang berhubungan dengan tingkat stress pada mahasiswa.

