

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan yang dilakukan pada 5 responden ibu postpartum , setelah dilakukan asuhan ambulasi dini yang dimulai dari 2 jam postpartum dan dilakukan evaluasi sampai TFU tidak teraba dapat mempercepat involusi uterus, sehingga asuhan ambulasi dini efektif untuk mempercepat involusi uterus pada ibu postpartum.

B. Saran

1. Bagi Klien

Diharapkan klien dapat mengaplikasikan dan menerapkan asuhan yang telah diberikan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatannya dengan melakukan ambulasi dini untuk mempercepat penurunan tinggi fundus uteri.

2. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Diharapkan bidan dapat menerapkan asuhan ambulasi dini sesuai standar pelayanan kebidanan dalam meningkatkan asuhan ambulasi dini pada ibu post partum untum mempercepat penurunan tinggi fundus uteri.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa program studi kebidanan mampu menerapkan asuhan ambulasi dini untuk mempercepat penurunan tinggi fundus

uteri dan diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

