

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil asuhan yang dilakukan pada 5 responden ibu postpartum , setelah dilakukan asuhan ambulasi dini yang dimulai dari 2 jam postpartum dan dilakukan evaluasi sampai TFU tidak teraba dapat mempercepat involusi uterus, sehingga asuhan ambulasi dini efektif untuk mempercepat involusi uterus pada ibu postpartum.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Klien**

Diharapkan klien dapat mengaplikasikan dan menerapkan asuhan yang telah diberikan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatannya dengan melakukan ambulasi dini untuk mempercepat penurunan tinggi fundus uteri.

##### **2. Bagi Bidan Praktek Mandiri**

Diharapkan bidan dapat menerapkan asuhan ambulasi dini sesuai standar pelayanan kebidanan dalam meningkatkan asuhan ambulasi dini pada ibu post partum untum mempercepat penurunan tinggi fundus uteri.

##### **3. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan mahasiswa program studi kebidanan mampu menerapkan asuhan ambulasi dini untuk mempercepat penurunan tinggi fundus

uteri dan diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

