

PROGRAM STUDI DIPLOMA D III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

Laporan Tugas Akhir, Agustus 2018

Nanda Fajar Rahmawati, E.15154.01.019

**PENATALAKSANAAN AMBULASI DINI UNTUK MEMPERCEPAT
INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM**

ABSTRAK

Ambulasi dini merupakan kebijaksanaan untuk secepat mungkin membimbing pasien keluar dari tempat tidurnya dan membimbingnya untuk berjalan. Pada persalinan normal sebaiknya mobilisasi dini dilakukan setelah 2 jam. Ambulasi dini dilakukan untuk mempercepat terjadinya involusi uterus. Asuhan ini dilakukan pada 5 ibu post partum fisiologis di BPM. W Lewobabakan Mangkubumi Tasikmalaya dari bulan Juni- Juli 2018. Asuhan ini dilakukan dengan cara miring kiri miring kanan, duduk sampai berjalan. Dilakukan evaluasi TFU mulai dari, 2 jam, 6 jam, 12 jam post partum sampai fundus tidak teraba. Hasil asuhan menunjukkan sebelum dan sesudah melakukan ambulasi dini rata-rata penurunan TFU yaitu 1-2 jari, dan TFU tidak teraba pada hari ke-6. Jadi dapat disimpulkan bahwa ambulasi dini dapat mempercepat penurunan TFU. Dengan ambulasi dini diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu nifas, untuk meningkatkan standar pelayanan kebidanan bagi bidan dan untuk menambah referensi buku selanjutnya bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Kata Kunci : Ambulasi Dini, Involusi uterus, Ibu Postpartum.

Kepustakaan : 15 (2009-2017)