

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan kualitas hidup pada pasien *tuberculosis* di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: Dari 48 pasien *tuberculosis* setelah diukur kualitas hidupnya didapatkan hasil 12,5% terkategori kualitas hidup tinggi, 83,3% pasien *tuberculosis* terkategori kualitas hidup sedang dan 4,2% pasien *tuberculosis* dengan kategori kualitas hidup rendah. Nilai rata-rata dari empat domain yakni, nilai 61,7 domain fisik, nilai 69,8 domain psikologis, nilai 68,9 domain sosial, nilai 63,9 domain lingkungan. Sedangkan nilai rata-rata penjumlahan dari empat domain 263,4 dimana kategori tersebut merupakan termasuk dalam kategori sedang. Sehingga skor kualitas hidup tertinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya berada pada kategori sedang (83,3%) dengan nilai rata-rata skor empat domain kualitas hidup yakni 263,4 (dalam kategori sedang).

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian tentang kualitas hidup pasien *tuberculosis* ini, dapat menjadi tambahan kepustakaan di Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

2. Bagi Pasien *Tuberculosis*

Kepada pasien *tuberculosis* yang sedang melakukan pengobatan di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya, diharapkan pasien dapat meningkatkan status kesehatan fisik, psikologi, sosial dan lingkungan dengan cara minum obat secara teratur sesuai dengan yang disarankan dan aktif mengikuti semua kegiatan terkait dengan *tuberculosis*.

3. Bagi Pelayanan

Kepada pengambil kebijakan di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya, diharapkan agar dapat mempertahankan program kesehatan terkait dengan *tuberculosis* seperti program Pengawasan Minum Obat (PMO), penyuluhan terkait *tuberculosis* paru dan lain sebagainya, sehingga meningkatkan status kesehatan pasien *tuberculosis* paru yang juga berefek pada kualitas hidupnya

4. Bagi Profesi Keperawatan

Kepada perawat, khususnya yang bekerja di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya, agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang terbaik bagi pasien *tuberculosis* yang menjalani pengobatan, bersikap empati dan serta memberikan dukungan untuk mempertahankan dan meningkatkan status kesehatan secara optimal.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut mengenai Gambaran Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis dengan

jumlah sampel yang lebih banyak, mendalami tentang faktor risiko yang berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita *tuberculosis*.

