

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas sebanyak 5 klien dengan penurunan skala nyeri 3 orang 5, 1 orang 6 dan 1 orang 4 berupa penatalaksanaan *Lanolin* untuk mengurangi nyeri puting susu lecet pada ibu postpartum selanjutnya dilakukan evaluasi dan didapatkan hasil nyeri puting susu lecet dapat berkurang karena Lanolin dapat membantu melindungi kulit dan mengurangi kering pada kulit. Hal ini berarti Lanolin mendukung untuk mempercepat proses penyembuhan nyeri puting susu lecet, karena lanolin digunakan sebagai *emulsifying agent*.

#### B. Saran

Dalam rangka meningkatkan upaya pelayanan kebidanan pada kesempatan ini penulis memberikan saran sebagai berikut :

##### 1. Bagi penulis

Dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bagi penulis dalam penerapan proses manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan keluhan nyeri puting susu lecet sesuai dengan teori yang ada.

##### 2. Bagi institusi Pendidikan

Dapat digunakan untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan sebagai tambahan pengetahuan serta informasi, serta sebagai bahan masukan

institusi pendidikan dalam proses penerapan manajemen kebidanan dalam asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan keluhan nyeri puting susu lecet.

### **3. Pelayanan kesehatan**

Dapat memberi masukan terhadap tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan keluhan nyeri puting susu lecet.

### **4. Responden**

Dapat dijadikan solusi untuk mengurangi rasa nyeri karena lecet dan pengalaman bagi klien dalam mengatasi keluhan yang di rasakan selama nifas seperti nyeri puting susu lecet.

