

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) pada balita di Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pemberian ASI Eksklusif pada balita di Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya sebagian besar tidak diberikan ASI Eksklusif sebanyak 38 orang (56,7%).
2. Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) di Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya sebagian besar mengalami ISPA sebanyak 44 orang (65,7% %)
3. Terdapat hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian ISPA balita di Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya dengan p value 0,001

B. Saran

1. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menambah pengetahuan pembaca dan menambah referensi diperpustakaan serta bahan kajian mengenai ASI Eksklusif dengan kejadian ISPA pada balita

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat mengedukasi ibu untuk mempersiapkan proses menyusui dengan baik sehingga ibu dapat memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya dan tetap mempertahankan pemberian ASI Eksklusif sampai bayi berusia 2 tahun untuk mengurangi resiko ISPA dan mengurangi tingginya angka kematian balita.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil dari penelitian ini akan berdampak pada upaya peningkatan pelayanan kesehatan oleh tenaga kesehatan untuk melakukan pendidikan kesehatan dan lebih meningkatkan motivasi ibu menyusui dalam memperoleh pengetahuannya, yang berguna untuk meningkatkan angka ASI Eksklusif dan mengurangi angka kesakitan pada balita terhadap penyakit menular terutama penyakit ISPA.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode lain dan analisis yang lebih mendalam untuk menganalisis faktor faktor penyebab lain yang berhubungan dengan kejadian ISPA pada balita.