

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan mobilisasi dini pada ibu postpartum di BPM W kelurahan lewosari kecamatan mangkubumi kota tasikmalaya terbukti efektif dalam mempercepat waktu pengeluaran urin pada ibu postpartum.

B. Saran

1. Bagi ibu postpartum

Dapat dijadikan solusi untuk melakukan mobilisasi dini untuk mempercepat proses kembalinya uterus ke keadaan semula, dan juga dengan dilakukan mobilisasi dapat mempercepat waktu pengeluaran urin.

2. Bagi BPM W kelurahan lewosari kecamatan mangkubumi kota tasikmalaya

Dapat memberi masukan terhadap tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan dan dijalankan, agar ibu dan keluarga mampu melaksanakan mobilisasi dini.