

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penatalaksanaan kombinasi pijat oksitosin dan endorphin untuk mempercepat involusi uterus pada responden. Hasil asuhan menunjukkan bahwa kombinasi pijat oksitosin dan endorphin efektif menurunkan Tinggi fundus Uteri pada 5 orang responden dengan Tinggi Fundus Uteri 1 jari dibawah pusat pada 1 hari post partum, setelah dilakukan kombinasi pijat oksitosin dan endorphin dan di lakukan evaluasi pada 4 hari berikutnya Tinggi Fundus Uteri turun menjadi 5 jari dibawah pusat. Hal ini dapat dilihat bahwa pijat oksitosin lebih efektif dibandingkan dengan pijat endorphin, tetapi lebih efektif lagi apabila pijat oksitosin dan pijat endorphin dikombinasikan.

B. Saran

1. Bagi Praktek Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan kombinasi pijat oksitosin dan endorphin sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan terbaik.

2. Bagi Prodi D III Kebidanan

Bagi program Studi kebidanan di harapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan kombinasi pijat oksitosin dan endorphin untuk mempercepat involusi uterus.

3. Bagi Ikatan Bidan Indonesia

Diharapkan dapat menjadi mutu dan kualitas bidan kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi/lulusan yang kompeten di bidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan untuk dapat di terapkan di masyarakat.

4. Bagi Pemberi Asuhan

Agar selalu menerapkan asuhan kombinasi pijat oksitosin dan endorphin sesuai teori yang sudah ada dan penelitian yang ada sesuai standar pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja nantinya.

