

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan berupa penatalaksanaan pelvic rocking menggunakan birthing ball terhadap 5 orang ibu bersalin kala I fase aktif dan evaluasi pada saat sebelum dilakukan asuhan rata-rata skala nyeri 6,4 (skala nyeri sedang), kemudian setelah dilakukan asuhan rata-rata skala nyeri menurun menjadi 2,8 (skala nyeri ringan), maka dapat disimpulkan bahwa hasil asuhan pelvic rocking menggunakan birthing ball dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Bidan Praktek Mandiri**

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan pelvic rocking menggunakan birthing ball sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan pelayanan yang terbaik

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat melakukan pembahasan lanjut mengenai asuhan tentang penatalaksanaan pelvic rocking menggunakan birthing ball dalam rangka pemantapan dan pengembangan ilmu kebidanan.

### **3. Bagi Pemberi Asuhan**

Agar selalu menerapkan asuhan kebidanan pelvic rocking menggunakan birthing ball sesuai dengan teori yang sudah ada dan penelitian yang ada sesuai standar pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahwa pembelajaran dilapangan kerja nantinya.

### **4. Bagi Penerima Asuhan (Ibu Bersalin)**

Diharapkan klien dapat selalu menerima pelayanan yang baik dan mendapatkan kenyamanan, salah satunya menggunakan asuhan pelvic rocking menggunakan birthing ball ini, karena asuhan ini dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

