

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR

RIDA APRIYANTI

E1515401053

“PENATALAKSANAAN PELVIC ROCKING MENGGUNAKAN BIRTHING
BALL UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF”

INTISARI

Rasa nyeri pada persalinan merupakan manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim. Nyeri yang menyertai kontraksi uterus akan mempengaruhi sejumlah sistem tubuh yang pada akhirnya akan menyebabkan respon stres fisiologis, nyeri persalinan yang berat dan lama akan mempengaruhi ventilasi, sirkulasi, metabolisme, dan aktivitas uterus. Penanganan nyeri persalinan dapat dilakukan melalui beberapa metoda, yaitu mengurangi rasa sakit langsung pada sumbernya, dapat dilakukan dengan cara posisi dan pergerakan. Latihan *birth ball* merupakan latihan atau gerakan tubuh sederhana menggunakan bola yang dapat dilakukan pada saat hamil, melahirkan, dan pasca melahirkan bertujuan sebagai pengurang rasa nyeri non farmakologi dan juga mencoba meningkatkan komponen asuhan yang bersifat emosional dan psikologis. Tujuan asuhan kepada ibu bersalin menggunakan metode *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Asuhan ini dilakukan pada 5 orang ibu bersalin kala I fase aktif, yaitu menilai skala nyeri ibu bersalin sebelum dan sesudah dilakukan *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* 1 kali selama 30 menit. Hasil asuhan menunjukkan rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan asuhan 6,8 (skala nyeri sedang) kemudian setelah dilakukan asuhan skala nyeri menjadi 2,8 (skala nyeri ringan). Disimpulkan bahwa *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* dapat menjadi alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : nyeri persalinan, *pelvic rocking*, *birthing ball*.

Daftar pustaka 14 (2007-2017)

MIDWIFERY COURSES DIII
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FINAL PROJECT REPORT

RIDA APRIYANTI

E1515401053

"THE TREATMENT USING PELVIC ROCKING BIRTHING BALL TO
LABOR PAIN MENGURANYI KALA ACTIVE PHASE I"

ABSTRACT

Pain in childbirth is the manifestation of the presence of the contraction (shortening) muscle of the uterus. The pain that accompanies the uterine contractions will affect a number of body systems that will ultimately lead to physiological stress response, labor pain and long will affect ventilation, circulation, metabolism, and uterine activity. Handling labor pain can be done via several methods, namely reducing the pain directly at the source, can be done by way of positioning and movement. Exercise is an exercise ball birth or simple body movements using a ball that can be carried on while pregnant, giving birth, and post-birth aims as a deduction on non pharmacological pain and also tried to improve the care of components emotional and psychological nature. The purpose of the care to moms birthing method using pelvic rocking to use the birthing ball to reduce labor pain kala active phase I. It's done on a 5 person mother maternity active phase I of the epoch, i.e. assessing the scale of pain before and after the birthing mother performed pelvic rocking using birthing ball 1 time for 30 minutes. The results of the orphanage shows the average scale of pain prior to orphanage 6.8 (pain scale being) then after dilakukan's pain scale be 2.8 (mild pain scale). It was concluded that pelvic rocking to use the birthing ball can be an alternative for reducing labor pain kala active phase I.

Key words: Labor pain, pelvic rocking, birthing ball.

Bibliography 14 (2007-2017)