

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan kepada ibu hamil trimester 1 dan 2 yang diberikan asuhan berupa aromaterapi peppermint dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2 di BPM Bd S.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah kepustakaan dan mengembangkan ilmu pengetahuan, khususnya asuhan kebidanan kehamilan tentang cara mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2 menggunakan aromaterapi peppermint.

2. Bagi Penulis lain

Hasil asuhan ini diperoleh bahwa aromaterapi peppermint dapat mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2, oleh karena itu sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pemberian aromaterapi peppermint dapat mempengaruhi penurunan mual muntah, melibatkan faktor lain seperti tingkat kecemasan, usia dan gravida serta pengobatan non farmakologis lainnya.

3. Bagi Tempat Asuhan

Asuhan pada ibu hamil yang mengalami mual muntah dengan aromaterapi peppermint dapat diterapkan dalam praktek kebidanan.

4. Bagi Profesi

Bidan sebagai tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan asuhan pada ibu hamil dalam menurunkan mual muntah secara non farmakologis dengan aromaterapi peppermint.

5. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dapat lebih memperhatikan kesehatannya melalui rutinitas pemberian aromaterapi peppermint supaya dapat mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialami oleh ibu hamil trimester 1 dan 2

