

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR

NIDA SOFIATUL HUDA
E1515401050

“PENATALAKSANAAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK
MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DAN 2”

INTISARI

Mual dan muntah pada ibu hamil terjadi khususnya pada trimester 1 dan 2, yang akan sangat mengganggu terhadap aktifitas kehidupan sehari-hari. Keluhan ini dapat mengakibatkan dehidrasi berat pada ibu. Selain itu menyebabkan ibu kekurangan nutrisi sehingga menghambat pertumbuhan dan perkembangan janin. Tujuan asuhan pada ibu hamil trimester 1 dan 2 menggunakan aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual dan muntah. Asuhan ini menilai mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2 sebelum dan sesudah diberikan 5 tetes minyak essensial peppermint ke tisu, dan menyimpannya 1 cm dibawah hidung, kemudian dihisap 3 kali. Hasil asuhan menunjukkan rata-rata mual 3.4 kali dan muntah 1.6 kali. Disimpulkan bahwa aromaterapi peppermint dapat menjadi alternatif untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2.

Kata kunci : mual muntah, aromaterapi peppermint, ibu hamil trimester 1 dan 2
Daftar Pustaka 27(2007-2018)

STUDY DIII MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FINAL REPORT

NIDA SOFIATUL HUDA
E1515401050

"PEPPERMINT AROMATHERAPHIC MANAGEMENT TO REDUCE
NAUSEA AND VOMIT IN PREGNANT WOMEN FIRST AND SECOND
TRIMESTER "

ABSTRACT

Nausea and vomiting in pregnant women occurs especially in the first and second trimesters, which will be very disturbing to the activities of daily life. This complaint can result in severe dehydration in the mother. In addition, it causes the mother to lack nutrients so that it inhibits fetal growth and development. The purpose of care for first and second trimester pregnant women using peppermint aromatherapy to reduce nausea and vomiting. This care assesses nausea and vomiting in first and second trimester pregnant women before and after being given 5 drops of peppermint essential oil to the tissue, and stores it 1 cm below the nose, then sucked 3 times. Care results showed an average of nausea 3.4 times and vomiting 1.6 times. It was concluded that peppermint aromatherapy can be an alternative to reduce nausea and vomiting in first and second trimester pregnant women.

Keywords: nausea vomiting, peppermint aromatherapy, first and second trimester pregnant women

Bibliography 27 (2007-2018)