

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan kepada ibu bersalin kala 1 fase aktif yang diberikan asuhan berupa pijat punggung menggunakan aromaterapi lavender dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat mempercepat waktu persalinan, yaitu 30 menit pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di BPM Bd P.

B. Saran

1. Bagi Suami dan Keluarga Ibu Hamil

Suami dan keluarga dapat melakukan asuhan pijatan ini untuk proses percepatan persalinan pada ibu bersalin melalui pijat punggung menggunakan aromaterapi lavender.

2. Bagi Bidan

Hasil asuhan ini dapat menjadi salah satu komplementer yang bisa dilaksanakan kepada ibu bersalin untuk mempercepat proses persalinan.

3. Bagi Asuhan Lain

Diharapkan asuhan ini selanjutnya dapat diterapkan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif primipara dan multipara, dimulai dari pembukaan 4 cm,7cm dan berakhir dipembukaan 9cm. Dilakukan pijatannya mulai dari punggung tengah sampai punggung bawah dan dengan cara ibu berbaring ataupun duduk.