

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Mutiara Lukita Sari**

**E.1515401024**

**PENATALAKSANAAN PIJAT PUNGGUNG MENGGUNAKAN  
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MEMPERCEPAT DURASI  
PERSALINAN**

**ABSTRAK**

Xi(10) + 32 halaman + 4 tabel + 7 lampiran

Partus spontan merupakan proses lahirnya bayi pada letak belakang kepala dengan tenaga ibu sendiri, tanpa bantuan alat-alat serta tidak melukai ibu dan bayi yang umumnya berlangsung kurang dari 24 jam. Persalinan dapat menjadi persalinan lama jika pada ibu primigravida melebihi waktu 12 jam sedangkan multigravida melebihi waktu 8 jam. Persalinan lama dapat menyebabkan berbagai dampak yaitu pada janin dapat menyebabkan gawat janin dan trauma persalinan, sedangkan pada ibu dapat menyebabkan dehidrasi dan robekan jalan lahir. Salah satu cara untuk mempercepat durasi persalinan yaitu dengan cara dipijat punggung menggunakan aromaterapi lavender. Tujuan asuhan ini adalah untuk mempercepat durasi persalinan dan menghindari dampak yang akan terjadi pada proses persalinan yang lama. Asuhan dilakukan pada 5 ibu bersalin kala 1 fase aktif di Bpm Bidan P didaerah cigantang mangkubumi dengan cara pijat punggung menggunakan aromaterapi lavender, dengan posisi berbaring ataupun duduk, dilakukan dari pembukaan 4cm, 7cm dan berakhir dipembukaan 9cm. Hasil asuhan didapatkan rata-rata durasi percepatan pada tahap satu selama 2 jam 47 menit dan pada tahap dua 1 jam 15 menit. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan kepada ibu bersalin kala 1 fase aktif yang diberikan asuhan berupa pijat punggung menggunakan aromaterapi lavender dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat mempercepat durasi persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di BPM Bd P. Hendaknya bidan yang membuka praktek dirumah dapat melaksanakan asuhan ini, karena dapat mempercepat durasi persalinan.

Kata Kunci : durasi persalinan, masase, aromaterapi lavender

Daftar pustaka : 14 (2008-2017)

**D-III STUDY PROGRAM IN THE PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY**

**Mutiara Lukita Sari  
E.1515.401.018**

**MANAGEMENT OF BACKGROUND MASSAGE USING LAVENDER  
AROMATHERAPY TO ACCELERATE LABOR DURATION**

**ABSTRACT**

Xi (10) + 32 pages + 4 tables + 7 attachments

Spontaneous part is the process of the birth of the baby in the back of the head with the mother's own power, without the help of tools and does not injure the mother and baby which generally lasts less than 24 hours. Childbirth can be a long labor if the primigravida mother exceeds 12 hours while multigravida exceeds 8 hours. Old labor can cause various effects, namely in the fetus can cause fetal distress and labor trauma, as often as possible for the mother can cause dehydration and tear of the birth canal. One way to speed up the duration of labor is by back massage using lavender aromatherapy. The aim of this care is to accelerate the duration of labor and avoid the impact that will occur in the long labor process. Care is carried out on 5 maternity mothers at 1 active phase in Bpm. Midwife P in the area of cigantang mangkubumi by back massage using lavender aromatherapy, with a lying or sitting position, is done from the opening 4cm, 7cm and 9cm opening. The results of care obtained an average duration of acceleration in stage one for 2 hours 47 minutes and at stage two 1 hour 15 minutes. Based on the results of midwifery care to mothers during the active phase given care in the form of back massage using lavender aromatherapy, it can be concluded that the care can accelerate the duration of labor in the maternity mother when 1 active phase in BPM Bd P. Should midwives who open practice at home can carry out care this, because it can speed up the duration of labor.

Keywords: duration of labor, massage, lavender aromatherapy

Bibliography: 14 (2008-2017)