

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan esensial lavender untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Setelah memberikan asuhan kebidanan menggunakan esensial lavender untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada 5 ibu nifas di BPM Hj. Cicih, ada 4 orang yang mengalami penyembuhan luka perineum setelah diberikan esensial lavender oleh pemberi asuhan selama 2 kali sehari selama 10 hari dengan cara ibu nifas berendam dengan 4 liter air dingin menggunakan 5-7 tetes minyak esensial lavender, tetapi untuk 1 orang lainnya luka perineum belum sembuh.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi BPM**

Menambah pengetahuan bidan dalam memberikan asuhan ibu nifas dan dapat mempraktekkan asuhan kebidanan sesuai dengan teori yang ada.

##### **2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya**

Bagi Program Studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pada ibu nifas khususnya untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dengan menggunakan minyak esensial lavender.

3. Bagi Profesi

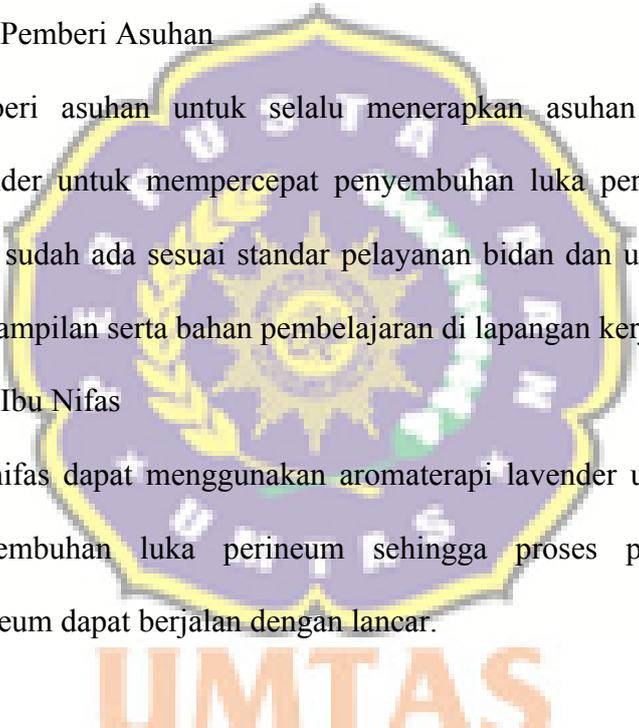
Hasil asuhan kebidanan ini menunjukkan bahwa profesi kebidanan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan pada ibu nifas tentang penatalaksanaan minyak esensial lavender sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang terbaik.

4. Bagi Pemberi Asuhan

Pemberi asuhan untuk selalu menerapkan asuhan tentang essensial lavender untuk mempercepat penyembuhan luka perineum sesuai teori yang sudah ada sesuai standar pelayanan bidan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja.

5. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas dapat menggunakan aromaterapi lavender untuk mempercepat penyembuhan luka perineum sehingga proses penyembuhan luka perineum dapat berjalan dengan lancar.



UMTAS