

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018

Maya Linda Rohimah
E.15154.01.047

“Penatalaksanaan Essensial Lavender untuk Mempercepat Penyembuhan
Luka Perineum”

ABSTRAK

Keluhan yang paling sering terjadi pada ibu nifas adalah adanya luka pada perineum. Apabila tidak segera ditangani dapat berakibat infeksi. Penatalaksanaan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum adalah dengan pemberian essensial lavender. Survey awal yang dilakukan asuhan didapatkan sebagian besar ibu nifas yang memiliki luka perineum. Tujuan asuhan ini untuk mengetahui penatalaksanaan essensial lavender untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Metode asuhan ini dengan memberikan esensial lavender 2 kali sehari selama 10 hari kepada ibu nifas dengan cara berendam 4 liter air dingin menggunakan 5-7 tetes minyak esensial lavender untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada grade 2. Hasil asuhan menunjukkan bahwa penggunaan esensial lavender untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada 5 ibu nifas di BPM Hj. C, rata-rata 4 orang yang mengalami penyembuhan luka perineum dengan skor REEDA 0 pada hari ke 6. Kesimpulan yang dapat diambil bahwa penyembuhan luka episiotomi menggunakan essensial lavender sangat signifikan. Diharapkan bidan memberikan asuhan kepada ibu nifas untuk menggunakan minyak esensial lavender dalam penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Ibu nifas, essensial lavender, luka perineum
Referensi: 15 (2011-2017)