

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ANNISA NURJANAH
E1515401035**

**“PENATALAKSANAAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
PADA PRIMIGRAVIDA”**

INTISARI

xii bagian awal + 38 halaman + 3 tabel + 3 gambar

Nyeri persalinan pada primigravida seringkali lebih berat daripada nyeri persalinan multigravida, dimana proses persalinan yang dialaminya merupakan pengalaman pertama yang menyebabkan ketegangan emosi, cemas, dan takut yang dapat memperberat persepsi nyeri. Tujuan asuhan pada ibu bersalin menggunakan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida. Asuhan ini berupa pemberian aromaterapi lavender di telapak tangan sebanyak 2 tetes dengan menggunakan pipet, kemudian digosokan dan dihirup selama 3 menit dengan jarak 2,5-5 cm dari hidung. Rata-rata skor nyeri sebelum diberikan asuhan yaitu 6,4 lalu setelah diberikan asuhan rata-rata skor nyeri yaitu 2,8. Hasil asuhan menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri persalinan mengalami penurunan menjadi 3,6. Disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat menjadi alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigravida.

Kata kunci : Aromaterapi lavender, nyeri persalinaan, primigravida
Daftar pustaka : 26 (2008-2018)