

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan asuhan berupa Aromaterapi *Bitter Orange* dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Dapat menerapkan asuhan pemberian aroma terapi *Bitter Orange* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada klien yang mengalami nyeri persalinan.

2. Bagi Lahan Praktek / Profesi Bidan

Sebagai salah satu alternatif pemberian aroma terapi *Bitter Orange* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif, dan mempertahankan hubungan kerjasama antara bidan dan klien, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang optimal terutama bagi klien yang mengalami nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan, dan perlu mengembangkan teknik non farmakologi yang dapat membantu klien menghadapi persalinan serta dapat menambah motivasi dan pengetahuan bagi mahasiswa kebidanan untuk dapat diterapkan dalam pelayanan kebidanan.

4. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya

Dapat memberikan asuhan pemberi aroma terapi *Bitter Orange* untuk mengurangi skala nyeri persalinan kala 1 fase aktif dan sebaiknya dilakukan pada setiap klien dengan pembukaan serviks yang sama agar hasil dari asuhan lebih bermakna.

