

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018**

**TIA SETIAWATI  
E. 1515.401.029**

**PENATALAKSANAAN PEMBERIAN AROMA TERAPI *BITTER  
ORANGE* UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN  
KALA 1 FASE AKTIF**

**ABSTRAK**

xiv bagian awal + 37 halaman + 3 tabel + 3 gambar + 8 lampiran. Proses persalinan adalah hal yang sangat menegangkan dan hal yang mencemaskan bagi ibu hamil dan keluarganya. Pada kebanyakan ibu, persalinan dimulai dari kontraksi uterus pertama sampai dengan dilatasi serviks lengkap. Untuk mengetahui penatalaksanaan pemberian aromaterapi *bitter orange* pada ibu bersalin kala 1 fase aktif. Asuhan dilaksanakan di BPM Bidan N Priode Mei-Juni pada tahun 2018 pada ibu bersalin primipara dan multipara. Pemberian aromaterapi *bitter orange* dengan cara ditempatkan pada serbet yang tidak terserap dan bersih melekat pada pakaian pasien pada jarak 20 cm dari dagu pasien dan dihirup selama 20 menit dan diberikan pada saat ibu telah memasuki pembukaan 3-4-5-7. Hasil pelaksanaan asuhan dengan pemberian aroma terapi *Bitter Orange* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif setelah diberikan asuhan. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan asuhan berupa Aromaterapi *Bitter Orange* dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, Aroma Terapi Bitter Orange, Ibu Bersalin  
Daftar Pustaka : 12 (2008-2016)