

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan temuan penelitian tentang hubungan anemia pada ibu hamil dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, bisa ditarik beberapa kesimpulan.

1. Gambaran anemia pada ibu hamil di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023 (3 bulan terakhir) Sebagian besar dalam kategorik anemia sebanyak 59 ibu hamil (74,7% dari total 79 ibu hamil) mengalami anemia.
2. Gambaran kejadian BBLR di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023 (3 bulan terakhir) Sebagian besar dalam kategorik bayi yang dilahirkan dengan berat lahir rendah sebanyak 63 kasus (79,9%) kejadian BBLR.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara anemia pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, dengan skor p-value = 0,000. Ibu hamil dengan anemia mempunyai risiko 24 kali lebih tinggi untuk melahirkan bayi dengan BBLR disejajarkan dengan ibu hamil yang tidak mengalami anemia.

#### **B. Saran**

Berdasarkan temuan penelitian yang telah dijalankan, adapun saran yang bisa disimpulkan oleh penelitian ini ialah sebagai berikut :

1. Bagi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Bagi pihak rumah sakit peneliti berharap kedepannya lebih lengkap lagi dalam pendokumentasian dan pencatatan terkait berat badan lahir bayi pada rekam medik ibu.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Temuan penelitian ini harus membantu siswa memperluas perspektif mereka dan meningkatkan pemahaman mereka tentang isu-isu yang telah diteliti. Hal ini dimaksudkan agar lembaga pendidikan bisa memakainya sebagai sumber daya untuk proyek pengabdian masyarakat di masa depan.

3. Bagi Peneliti Lain

Dengan memasukkan karakteristik tambahan yang mungkin berisiko menghasilkan berat badan lahir rendah selain anemia, diantisipasi bahwa akan menghasilkan penelitian lebih lanjut tentang hubungan antara anemia pada wanita hamil dan terjadinya berat badan lahir rendah.

4. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil disarankan dapat memenuhi asupan gizi dan mengkonsumsi tablet FE selama hamil. Selain itu dapat mengetahui informasi mengenai mengenai asupan gizi yang harus dipenuhi selama hamil yang dapat diperoleh pada saat pemeriksaan ANC.