

DAFTAR PUSTAKA

- Andina, F. D., Nirmasari, C., & Widayati, W. (2018). Perbedaan Kadar HB Sebelum dan Sesudah Pemberian Pisang Ambon pada Ibu Hamil dengan Anemia. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2).
- Arikunto, Suharsimi. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atikah, N., Rumijati, T., Sunandar, K., & Tanjung, R. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi Kelas x. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 51-56.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377-1386.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri*, 12(1), 21-9.
- Bunga, P. (2018). Nutritional Status Relationship With Anemia Events In Adolescent Quality In Sma Pgri 6 Banjarmasin. *KTI Akademi Kebidanan Sari Mulia*.
- Dai, N. F. (2021). *Anemia pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM.
- Damayanti, D. (2017). *Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Teladan Kecamatan Medan Kota* (Doctoral dissertation).
- Djama, T.N., Lante, N., & Bansu, I.A. (2022). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Eureka Media.
- Doda, D. V. D., Polii, H., Marunduh, S., & Sapulete, I. M. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Sistem Hematologi*. Deepublish.
- Fahham, A. M. (2020). *Pendidikan pesantren: pola pengasuhan, pembentukan karakter, dan perlindungan anak*. Publica Institute Jakarta.
- Fahrudin, F. I. (2021). Perilaku Membeli dan Pilihan Makanan dalam kalangan Generasi Milenial: Suatu Sorotan Awal. *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)*, 6(10), 285-291.
- Fakhriyah, H., & Suwardi, S. (2021). Menanamkan Nilai Agama Pada Anak Usia Dini Di Pengaruh Media Iklan Makanan Terhadap Pola Makan Anak Usia 4-6 Tahun. *Jurnal Anak Usia Dini Holistik Integratif (AUDHI)*, 2(2), 79-88.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan

- Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41-45.
- Hamidi, M. N. S., & Dhillon, D. A. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021. *Sehat: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(2), 43-60.
- Handayani, I. F., & Sugiarsih, U. (2022). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 76-89.
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 121-130.
- Harianto, S. (2022). Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi Sma Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1).
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71-82.
- Ikawati, K. (2018). Pengaruh Buah Bit (Beta Vulgaris) Terhadap Indek Eritrosit pada Remaja Putri dengan Anemia. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), 60-66.
- Islamiati, D., Nurhamidi, N., & Dewi, Z. (2021). Faktor Penyebab Remaja Putri Menderita Anemia. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 18-25.
- Iswati, N., Desyarti, N., & Nurlaila, N. (2019). Pola Makan Dan Pola Aktifitas Pada Anak Obesitas Di SD Islam Al-Hikmah Selokerto Kecamatan Sempor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 14(3), 105-112.
- Jauziyah, S., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72-81.
- Kannan, S., Naha, A., Singh, R. R., Bansal, P., Nayak, V. C., Goud, S., & Rani, U. (2020). Role of dietary supplements in sports performance. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 13(12), 6259-6265.
- Kas, S. R., & Mustakim, M. (2022). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), 52-58.

- Kemenkes, R. I. (2016). Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kemenkes, R. I. (2018). Survei demografi dan Kesehatan Indonesia 2017 : Kesehatan reproduksi remaja. Badan kependudukan dan keluarga berencana nasional, badan pusat statistik, kementerian kesehatan. Diakses melalui <https://e-koren.bkkbn.go.id/wp-content/uploads/2018/10/Laporan-SDKI-2017-WUS.pdf>
- Kemenkes, R. I. (2019). *Angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ketaren, Y. R. O. B. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Angka Kejadian Anemia pada remaja Putri di SMA Pencawan Medan Tahun 2018.
- Manggabarani, S., Hadi, A. J., & Ishak, S. (2020). Edukasi Aktivitas Fisik dalam Pencegahan Obesitas di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Kesehatan*, 1(1), 01-06.
- Marlena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ningsih, E. S., Susila, I., ST, S., & Safitri, O. D. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Media Sains Indonesia.
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Deepublish.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis* (5th Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oetoro, d. S. (2018). 1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar, (<http://www.google.com/m.republika.co.id>, diakses 20 April 2023).
- Oktaviana, R., & Permadi, M. R. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Annuriyyah Rambipuji. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(2), 54-61.
- Rahmawati, D. P., Daru, A. S. A., Zulaekah, S., & Hidayati, L. (2017). Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zinc, Kalsium, Vitamin D, Zat Besi (Fe), dan Kadar Hb Pada Remaja Putri Stunting dan Non Stunting di SMP N 1 Nguter Kabupaten Sukoharjo.
- Rakinaung, N. E., Budiawan, H., & Lazar, M. (2022). Challenges to Prevent Unhealthy Eating Behaviors of Adults. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 4(3), 567-572.

- Rambulangi, M. N. E. (2019). *Hubungan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Murid Sekolah Dasar Kera-Kera Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Infokes*, 12(2), 509-513.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. Penerbit NEM.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Ma'ruf, T. L. H. (2022). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja*. Penerbit NEM.
- Sinaga, T. R., Hasanah, L. N., Shintya, L. A., Faridi, A., Kusumawati, I., Koka, E. M., ... & Harefa, K. (2022). *Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sodik, M. A., Yudhana, A., & Dwianggimawati, M. S. (2018). Nutritional status and anemia in islamic boarding school adolescent in Kediri City East Java Indonesia. *Indonesian Journal of Nutritional Epidemiology and Reproductive*, 1(3), 172-176.
- Suhartini, S., & Ahmad, A. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas Vii Smpn 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5(1), 72-82.
- Supriadi, G. (2019). *Statistik penelitian pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Susiloningtyas, I., & Rahayu, E. F. (2022). Hubungan Stress dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 34-39.
- Tiaki, N. K. A., & Ismarwati, I. (2017). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas XI di SMK N 2 Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Utami, F.P., & Ayu. M.S. (2018). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Utami, U., & Mahmudah, M. (2019). Hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di sma muhammadiyah 1 karanganyar. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 3(2).
- Wahdah, R., Setyowati, H., & Salafas, E. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di Pondok Pesantren Almaudiyah Puteri 2 Bleter Kabupaten Semarang Tahun 2019. *Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS)*, 1(1), 34-44.

- Widarini, A. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Swasta (MAS) Bahrul Mubarak Toronipa Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Yuniarti, Y., & Zakiah, Z. (2021). Anemia pada Remaja Putri di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2253-2262.
- Zubir, Z. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK Kesehata Sekolah AsSyifa Banda Aceh. *Serambi Scientia: Jurnal Sains dan Aplikasi*, 6 (2)

