

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2023**

**Rai Fahrul Sidiq**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI DESA SUKASUKUR KECAMATAN CISAYONG  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

**Xiii bagian awal + 53 halaman + 7 tabel + 1 bagan + 11 lampiran**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab kematian menurut (WHO) kejadian hipertensi pada lansia mencapai 22% hingga 36% di dunia. Penyebab hipertensi yaitu pola makan yang buruk dimana mayoritas penduduk menyukai makanan cepat saji, makanan asin, dan makanan yang mengandung lemak. Tujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Sukasukur Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya. Jenis penelitian : kuantitatif desain analitik *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* populasi dalam penelitian ini 136 responden menggunakan rumus slovin sebanyak 58 responden. Analisa data yang digunakan uji statistik *chi square*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, *Sphygmomanometer*, dan *Stetoskop* Menunjukkan *p-value* = 0.003 ( $\alpha < 0.05$ ) Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi di Desa Sukasukur Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya. Disarankan bagi Puskesmas Cisayong memberikan penyuluhan tentang pentingnya menjaga pola makan yang baik sebagai upaya pencegahan hipertensi

Kata kunci : Pola Makan, Hipertensi, Lansia

Kepustakaan : 24 (2012-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM**

**Skripsi, August 2023**

**Rai Fahrul Sidiq**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD AND HYPERTENSION IN THE  
ELDERLY IN SUKASUKUR VILLAGE, CISAYONG DISTRICT,  
TASIKMALAYA REGENCY**

**ABSTRACT**

**xiii home page + 53 pages + 7 tabel + 1 chart + 11 attachment**

*Hypertension is a non-communicable disease that is one of the causes of death according to (WHO) the incidence of hypertension in the elderly reaches 22% to 36% in the world. The cause of hypertension is a poor diet where the majority of the population likes fast food, salty foods, and foods that contain fat. The aim is to determine the relationship between diet and the incidence of hypertension in the elderly in Sukasukur Village, Cisayong District, Tasikmalaya Regency. Type of research: quantitative observational analytic design with a cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling of the population in this study 136 respondents using the slovin formula as many as 58 respondents. Data analysis used chi square statistical test. Data collection using questionnaires, Sphygmomanometer, and Stethoscope Shows  $p$ -value = 0.003 ( $\alpha < 0.05$ ) Conclusion: There is a relationship between diet and the incidence of hypertension in Sukasukur Village, Cisayong District, Tasikmalaya Regency. It is recommended that the Cisayong Health Center provide counseling on the importance of maintaining a good diet as an effort to prevent hypertension.*

**Keywords : Diet, Hypertension, Elderly**

**Literature : 24 (2012-2022)**