

DAFTAR PUSTAKA

- Aksara, E. (2012). *Bebas Stres Usai Melahirkan*. (C. Farmadiani, Ed.) (cetakan pe). Jogjakarta: PT.BUKU KITA.
- Ambarwati, eny retna, & Wulandari, D. (2010). *asuhan kebidanan nifas*. (A. Setiawan, Ed.). yogyakarta: Nuha Medika.
- Ashrafinia, F., Mirmohammadali, M., Rajabi, H., Kazemnejad, A., Haghghi, K. S., & Amelvalizadeh, M. (2015). Effect of Pilates exercises on postpartum maternal fatigue, *56*(3), 169–173. <https://doi.org/10.11622/smedj.2015042>
- Astuti, S., Judistiani, tina dewi, Rahmiati, L., & Susanti, ari indra. (2015). *Asuhan Kebidanan nifas dan menyusui*. (R. Astikawati, Ed.) (1st ed.). Jakarta: Erlangga.
- Dewi, vivian nanny lia, & Sunarsih, T. (2011). *asuhan kebidanan pada ibu nifas*. jakarta.
- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas peuperieum Care*. (S. Riyadi, Ed.) (1st ed.). Yogyakarta: pustaka pelajar.
- Pascawati, R. (2016). *proceeding book*. (F. Husin, Johanes, F. F. Wirakusumah, & J. S. Effendi, Eds.) (1st ed.). Bandung: Prodi magister Kebidanan FK UNPAD.
- Pawar, P. A., Bochara, A. B., Yeole, U. L., & Vidyapeeth, T. M. (2018). Effects of mat based Pilates exercises Vs conventional exercises on core muscle strength in postnatal women, *3*(1), 772–776.
- Prabandani, D. A., & Laksono, B. (2016). Perbandingan nilai fleksibilitas tubuh ibu postpartum yang melakukan dan tidak melakukan senam pilates, *5*(4), 703–708.
- Varney, H., Kriebs, jan m., L, C., & Gegor. (2008). *buku ajar asuhan kebidanan*. (E. Wahyuningsih, Dwiwidiarti, R. Komalasari, & F. Ariani, Eds.) (4th ed.). jakarta: buku kedoktran egc.
- Volrathongchai, K., Neelasmith, S., & Thinkhamrop, J. (2013). Non-pharmacological interventions for women with postpartum fatigue (Protocol), (3). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010444>. www.cochranelibrary.com