

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian minyak wijen pada pijat bayi dapat menaikkan berat badan pada bayi, hal ini dilihat dari sebelum melakukan pemijatan dan sesudah dilakukan pemijatan kenaikan berat badan bertambah dengan rata-rata 360 gr dari 5 bayi.

#### B. Saran

1. Bagi Ibu BBL

Diharapkan orang tua bayi lebih meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang pijat bayi

2. Bagi BPM

Diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada orang tua tentang pijat bayi dan diharapkan dapat memberikan pelatihan terkait pijat bayi serta pendeteksian dini tumbuh kembang anak secara dasar kepada para kader posyandu sebagai program tumbuh kembang anak di KIA.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pijat bayi dengan minyak wijen untuk pertumbuhan pada bayi.

4. Bagi Profesi

Diharapkan dapat menjaga kualitas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi/lulusan yang kompeten dibidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan dalam masalah pertumbuhan yang terjadi pada bayi dengan melakukan pijat bayi dengan minyak wijen dapat diterapkan di masyarakat.

