

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswa tentang dismenore di SMKN Puspahiang Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023 mayoritas pengetahuan siswa berada dikategorikan kurang dimana dari 109 orang, 90 orang (82.6%) memiliki pengetahuan yang kurang, 15 orang (13.8%) memiliki pengetahuan yang cukup dan 4 orang (3.7%) memiliki pengetahuan baik

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dijadikan referensi dalam pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat terutama dalam memberikan edukasi kesehatan dalam kegiatan pengabdian masyarakat tentang dismenore yang dapat dilakukan oleh pada siswi

2. Bagi Tempat penelitian

Sarana dan prasana pendidikan merupakan salah satu sumber daya yang penting dan utama dalam menunjang pembelajaran, perluasan pengetahuan dan penyebaran informasi. Untuk itu agar tujuan tercapai instansi pendidikan diharapkan bisa memberikan penyuluhan, penyebaran booklet atau flyer mengenai dismenore untuk kalangan remaja putri. Hal ini dikarenakan pengetahuan yang dimiliki oleh remaja terutama remaja wanita dapat mempengaruhi perilaku kesehatannya.

3. Bagi Remaja

Remaja lebih meningkatkan pemahaman tentang dismenore dengan mengikuti penyuluhan, seminar atau membaca buku-buku atau literatur yang berkaitan dengan dismenore atau berperan aktif dengan menggali informasi melalui tenaga Kesehatan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya terutama tentang faktor-faktor yang menyebabkan dismenore pada remaja.

