

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa :

1. Dari 5 orang responden yang berada di PMB bidan L Taman Sari Kota Tasikmalaya, didapatkan 5 orang jumlah responden yang mengalami nyeri dalam persalinan kala I fase aktif dengan karakteristik sebagai berikut usia antara 24-31 tahun, berdasarkan paritas dapat diketahui semua responden ibu hamil terdiri dari 5 responden multigravida dan satu orang primigravida, dari umur kehamilan responden merupakan umur kehamilan yang fisiologis atau cukup bulan yaitu 38-40 minggu. Diketahui nilai rata-rata skala nyeri persalinan sebelum diberikan asuhan *slow dance* adalah 5-2 setelah diberikan asuhan *slow dance* rata-rata skala nyeri ibu bersalin menjadi 2. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan rata-rata skala nyeri ibu bersalin setelah diberikan asuhan *slow dance* dalam persalinan kala I fase aktif.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Bagi bidan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai *slow dance*, sehingga dapat dijadikan asuhan untuk menurunkan nyeri pada persalinan kala I fase aktif

2. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan dan bahan perbandingan serta dijadikan landasan pemikiran dalam melaksanakan penelitian selanjutnya dan menambah literatur bagi kalangan mahasiswi yang akan melakukan asuhan lebih lanjut dengan topik mengenai *slow dance*.

3. Bagi Masyarakat Umum

Slow dance pada persalinan dapat dijadikan pilihan alternatif untuk menangani nyeri dalam persalinan.

