

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**SILFA ADRIYANI  
NIM. E. 1515401057**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN “Penatalaksanaan *Slow Dance* untuk Menurunkan Nyeri Pada Persalinan Di Kala I Fase Aktif”**

**ABSTRAK**

Proses kelahiran identik dengan rasa nyeri, nyeri pada persalinan merupakan proses yang fisiologis. Kejadian itu terjadi seiring dengan otot-otot rahim yang berkontraksi. Pada saat kontraksi di rahim, kepala janin bergerak melewati jalan lahir yang menyebabkan tekanan pada kantung kemih, rektum, tulang belakang, dan tulang pubis yang juga menyebabkan terjadinya rasa nyeri pada ibu. Salah satu metode yang digunakan untuk mengurangi nyeri dalam persalinan yaitu *slow dance*, teknik ini merupakan penggabungan dari beberapa teknik yaitu *pelvic rocking*, *up right position*, pendamping persalinan dan terapi musik.

Tujuan dari asuhan penatalaksanaan *slow dance* dalam persalinan ini untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin di kala satu fase aktif. Berdasarkan hasil asuhan *slow dance* dalam menurunkan nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif terdapat penurunan rata-rata skala nyeri persalinan, dari sebelumnya rata-rata 5 ibu bersalin yang mengalami nyeri persalinan bernilai 5-2 setelah diberikan penatalaksanaan *slow dance* menjadi 2, hal ini menunjukkan bahwa *slow dance* dalam persalinan dapat menurunkan nilai skala nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

kata kunci : *slow dance*, nyeri persalinan

**MIDWIFERY CARE IN LABOR "Slow Dance Management Reducing Pain First Stage Labor on Active Phase "**

**ABSTRACT**

Delivery process is identical with labor pain, labor pain is a physiological process. The incident occurs simultaneously with the contracting uterine muscles. At the time of contraction in the uterus, the baby's head moves through the birth canal which forms the bladder, rectum, spine, and pubic bone which also causes the mother to feel. One method used to reduce pain on process labor is slow dance, this technique is a combination of several techniques, namely pelvic rocking, upper right position, childbirth and music therapy.

The purpose of care for slow dance management in labor is to reduce the pressure on the maternity in first stage on active phase. Based on the results of slow dance care in reducing the atmosphere at the first stage on active phase there was a decrease in the average scale of labor pain, from the front of an average of 5 women who experienced labor pain is valueble 5-2 after given slow dance management became 2, this shows that slow dance in labor can reduce the value labor pain scale on first stage labor active phase.

keywords: slow dance, labor pain