

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil asuhan yang dilakukan pada ibu bersalin yang melakukan teknik stimulasi puting susu sebanyak 5 orang responden, dan 4 orang berhasil dalam proses pembukaan kala I dengan waktu pembukaan yang tepat, sedangkan 1 orang tidak berhasil karena pembukaan melebihi waktu yang ditentukan. Setelah dilakukan evaluasi menunjukkan bahwa teknik stimulasi puting susu dapat mempercepat kala I persalinan. Rata-rata lama persalinan kala I pada ibu bersalin primipara setelah dilakukan asuhan teknik stimulasi puting susu 11 jam sudah pembukaan lengkap, sedangkan pada ibu multipara pembukaan lengkap rata-rata 8 jam (Handajani & Astuti, 2016)

#### B. Saran

1. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan penatalaksanaan stimulasi puting susu sehingga dapat membantu dalam mempercepat persalinan kala I.

2. Bagi Pemberi Asuhan

Diharapkan agar mengajarkan kepada ibu tehnik stimulasi, Bidan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya dalam hal lama persalinan untuk mencegah kejadian kala 1 lama pada ibu bersalin dengan cara

memberikan stimulasi puting susu pada persalinan kala 1, sehingga dapat mempersingkat persalinan kala 1.

3. Bagi ibu

Diharapkan ibu dapat meningkatkan pengetahuan tentang teknik stimulasi puting susu baik melalui media massa maupun media elektronik sehingga para ibu mau ikut serta dalam program yang saat ini sedang gencar dilakukan oleh pemerintah.

