

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2023

Sifa Nur Fauziah

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA**

ABSTRAK

vii + 118 halaman + 18 tabel + 14 lampiran.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan kejadian tahunan tertinggi. Hipertensi adalah tekanan darah tinggi yang ditandai dengan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan darah diastolik 90 mmHg. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah antara lain obesitas, aktivitas fisik, merokok dan stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian ini bersifat retrospektif dengan pendekatan case control. Populasi penelitian ini adalah pengunjung Puskesmas Singaparna berdasarkan kriteria inklusi. Metode pengambilan sampel adalah *teknik acidental sampling*, dengan jumlah peserta sebanyak 88 orang. Instrumen penelitian menggunakan angket yang telah dimodifikasi, diberi kode dan data ditabulasikan serta data dianalisis dengan uji chi-square (χ^2). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada tiga faktor yang berhubungan dengan prevalensi tekanan darah tinggi di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya yaitu obesitas p-value $p = 0,004$, aktivitas fisik p-value 0,01 dan stres p-value = 0,013. Dan faktor lain yang tidak berhubungan dengan prevalensi hipertensi adalah kebiasaan merokok dengan p-value 0,81 di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Berdasarkan analisis *uji chi-square* dan analisis bivariat, obesitas, aktivitas fisik dan stres merupakan variabel yang berhubungan dengan faktor kerja hipertensi di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Diharapkan informasi tentang pencegahan faktor terkait hipertensi dan dukungan bagi tenaga kesehatan dan keluarga semakin meningkat.

Kata Kunci : Faktor, Berhubungan, Kejadian Hipertensi
Perpustakaan : 33 (2013-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, August 2023

Sifa Nur Fauziah

***FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION IN SINGAPARNA
HEALTH CENTER TASIKMALAYA DISTRICT***

ABSTRACT

vii + 118 pages + 18 tables + 14 attachments.

Hypertension is one of the non-communicable diseases with the highest annual incidence. Hypertension is high blood pressure characterized by a systolic blood pressure of 140 mmHg and a diastolic blood pressure of 90 mmHg. Factors that affect blood pressure include obesity, physical activity, smoking and stress. The purpose of this study was to identify factors associated with hypertension in Puskesmas Singaparna Tasikmalaya Regency. This research method is retrospective with a case control approach. The population of this study were visitors to the Singaparna Health Center based on the inclusion criteria. The sampling method was incidental sampling technique, with a total of 88 participants. The research instrument used a modified questionnaire, coded and tabulated data and data analyzed by chi-square test (χ^2). The results showed that there were three factors associated with the prevalence of high blood pressure at Puskesmas Singaparna Tasikmalaya Regency, namely obesity p-value $p = 0.004$, physical activity p-value 0.01 and stress p-value = 0.013. And another factor that is not associated with the prevalence of hypertension is smoking habits with a p-value of 0.81 in Puskesmas Singaparna Tasikmalaya Regency. Based on chi-square test analysis and bivariate analysis, obesity, physical activity and stress are variables associated with occupational factors of hypertension in Puskesmas Singaparna Tasikmalaya Regency.

Keywords: *Factors, Associated, Hypertension Incidence*

Library: *33 (2013-2022)*