

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah memberikan asuhan Akupresur Titik L14 maka dapat diambil kesimpulan bahwa Akupresur Titik L14 dapat menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif dengan rata-rata penurunan skala nyeri 4,2 skala.

B. Saran

1. Bagi Klien dan keluarga

Klien dan keluarga diharapkan dapat melakukan asuhan akupresur titik L14 untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif.

2. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Bidan diharapkan dapat menerapkan asuhan terapi komplementer akupresur titik L14 dalam memberikan asuhan kebidanan persalinan sesuai standar pelayanan kebidanan khususnya dalam upaya peningkatan derajat bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang baik.

3. Bagi Instansi

Diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu diharapkan menjadi asuhan terintegrasi sebagai pengelolaan nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

4. Bagi Pemberi Asuhan

Diharapkan asuhan kebidanan Akupresur Titik L14 sesuai teori yang sudah ada penelitian yang ada sesuai standar pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran dilapangan kerja nanti.

